

## Du surfst, chattest, spielst und ...

- dein Tagesablauf dreht sich nur noch um den Computer?
- deine Eltern/Freunde machen Stress, weil du nur noch vor dem Computer sitzt?
- du hast Probleme in der Schule/Beruf und denkst es könnte mit deiner Beschäftigung am Computer zu tun haben?

## Sie sind Eltern und...

- machen sich Sorgen, weil Ihr Kind viel Zeit am Computer verbringt?
- wollen sich über Nutzen und Gefahren des Internetgebrauches und Computerspielens ihres Kindes informieren?

## Sie sind Lehrer und...

- beobachten den unkritischen Umgang mit Medien?
- wollen sich über Medien und Jugendschutz, Gefahren des Computerspielens/-gebrauchs, Vermittlung von Medienkompetenzen und Präventionsangebote informieren?

## So finden Sie uns

Drogenhilfe Lahr

Jugend- und Drogenberatung  
Goethestr. 10  
77933 Lahr  
Tel.: 07821/923899-0  
Fax: 07821/923899-99

Ansprechpartnerin

Martina Schwellnus  
martina.schwellnus@bw-lv.de



Baden Württembergischer Landesverband  
für Prävention und Rehabilitation gGmbH  
Tel: 07843 949-165  
Fax: 07843 949-168  
E-Mail: info@bw-lv.de  
www.bw-lv.de



## Kompetenzzentrum- Mediensucht Ortenaukreis

# Onlinespiele, Internet, Computer und Handy

Manche Jugendliche und Erwachsene können den Umgang mit elektronischen Medien nicht mehr richtig kontrollieren und leiden darunter. Sie spielen tagelang Rollenspiele wie World of Warcraft, Ego-Shooter, chatten mit Gleichgesinnten und besuchen Sexseiten im Internet. Sie vernachlässigen dabei Freunde und Familie und die schulischen oder beruflichen Leistungen verschlechtern sich.

## Wir beraten:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit riskantem Medienkonsum
- Eltern und Fachkräfte
- Alle, die durch den exzessiven Medienkonsum in ihrem Umfeld belastet sind und Probleme haben.



## Wir bieten

- Information und Beratung
- Diagnostik und Einschätzung des problematischen Verhaltens
- Begleitung bei der Entwicklung von Grenzen und Regeln im Umgang mit Medien.
- Familientherapie und -beratung
- Unterstützung, Beratung und Begleitung von Fachkräften in Schulen, Jugendeinrichtungen, etc. bei der Entwicklung von Konzepten und Projekten.
- Durchführung von Präventionsmaßnahmen in Schulen und Jugendhäusern.

*Beratungsgespräche werden bei  
uns vertraulich behandelt*

*Wir unterstehen der  
Schweigepflicht!*

## Ansprechpartner

### Drobs Kehl

Melanie Zittlau

Dipl.-Sozialarbeiterin, -Sozialpädagogin

E-Mail: melanie.zittlau@bw-lv.de

Tel.: 07851/994779-0

Katja Schlager

Dipl.-Sozialpädagogin

E-Mail: katja.schlager@bw-lv.de

Tel.: 07851/994779-0

### Drobs Offenburg

Frank Menner

Dipl.-Sozialarbeiter

E-Mail: frank.menner@bw-lv.de

Tel: 0781/948788-0

### Drogenhilfe Lahr

Beratung und Prävention

Martina Schwellnus

Dipl.-Sozialpädagogin

E-Mail: martina.schwellnus@bw-lv.de

Tel: 07821/923899-0