

Gesundheitstag im Betrieb



Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention
und Rehabilitation gGmbH

„Mehr Gesundheit für Alle“

Überblick	Informationsstand mit § Erlebnisübung: Die nüchterne Erfahrung mit 1,3 Promille (Rauschbrille) § Es war einmal . . . : individuelle Promilleberechnung (Promillerechner) § CO im Atem: Was Raucher und Nichtraucher unterscheidet (Atemluftmessung) § Selbsttest Nikotin, Hilfen für den Nikotinverzicht, RaucherInnenberatung § „Alles klar?": Selbsttest Alkohol § Tipps, Gespräche, Broschüren . . .
Special inklusiv	Info-Vortrag (ca. 1/2h + Fragen) während des Tages zu folgenden Themen möglich: § Sinnvoller Umgang mit Alkohol und Nikotin?! § „Freiatmer“ werden! – Wege zum Nikotinverzicht
Platzbedarf Ausstattung	3x3 m, 1 Tisch, 1 Stuhl, Strom
Mitarbeiter	Joachim Blank, Dipl. Sozialpädagoge (FH) Leitung der bwlv - Suchtberatungsstelle Emmendingen
Termine	Nach Vereinbarung
Ort	Im Betrieb
Kosten	Nach Vereinbarung. Nach §4 Nr. 18a UstG sind wir von der Umsatzsteuer befreit.

Kontakt:

Fachstelle Sucht
Hebelstr. 27
Emmendingen
(07641/933589-11
E-Mail: joachim.blank@bw-lv.de