

Nikotinentwöhnung im Betrieb



„Nichtraucher in 6 Wochen“

Zertifiziertes Kursprogramm für rauchende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Das Programm	<ul style="list-style-type: none">▪ Kursprogramm über 6 Treffen à 1 ½ - 2h in 6 Wochen▪ Verhaltenstherapeutisches Manual in Kombination mit Nikotinersatzpräparaten und freiwilliger NADA-Ohr-Akupunktur
Ihre Ziele	<ul style="list-style-type: none">▪ Förderung der Gesundheit der Beschäftigten▪ Förderung des Nichtrauchens (oder der Reduktion)
Kursleitung	Klaus Limberger, Dipl. Sozialarbeiter (FH) Leitung der bwlv – Fachstelle Sucht Freiburg Tabakentwöhnungstherapeut, NADA -Ohrakupunktur
Ort	Seminarraum im Betrieb
Termine/Zeiten	Nach Vereinbarung
Kosten	Für den Betrieb: <ul style="list-style-type: none">▪ Mindestens 10 Teilnehmer je Gruppe, sonst Durchführung bei Aufzahlung durch den Betrieb möglich▪ Aufwandspauschale 250€ Extraaufwand für die Durchführung im Betrieb Für die TeilnehmerInnen: <ul style="list-style-type: none">▪ Kursbeitrag 120€ je Teilnehmer, Rückvergütung durch Krankenkassen 75€ (IKK und AOK-Versicherte, 120€) je TeilnehmerIn▪ individuell: Nikotinersatzpräparate und Akupunktur
Extras	<ul style="list-style-type: none">▪ Individuelle Flyer zur Verteilung im Betrieb▪ Infoveranstaltung für Interessenten zur Kursinformation (ca. ½ - 1h)

