

RAHMENBEDINGUNGEN

- Das Psy-RENA-Programm sollte möglichst nahtlos an die stationäre Behandlung anschließen.
- Um die Wartezeit zu verringern, nehmen Sie bitte so schnell wie möglich Kontakt zu uns auf.
- Therapie 1x/Woche, 90 Min.
- Gruppe von ca. 8-10 Personen.
- 25 Gruppensitzungen und 2 Einzelgespräche [Aufnahme- und Abschlussgespräch].

Psy-RENA Karlsruhe

Das Psy-RENA-Programm wird im bwlv-Zentrum Karlsruhe in der Karlstr. 61 durchgeführt. Dieses finden Sie in der Innenstadt von Karlsruhe, zwischen Europaplatz und Hauptbahnhof, in der Nähe des Stadtgartens.

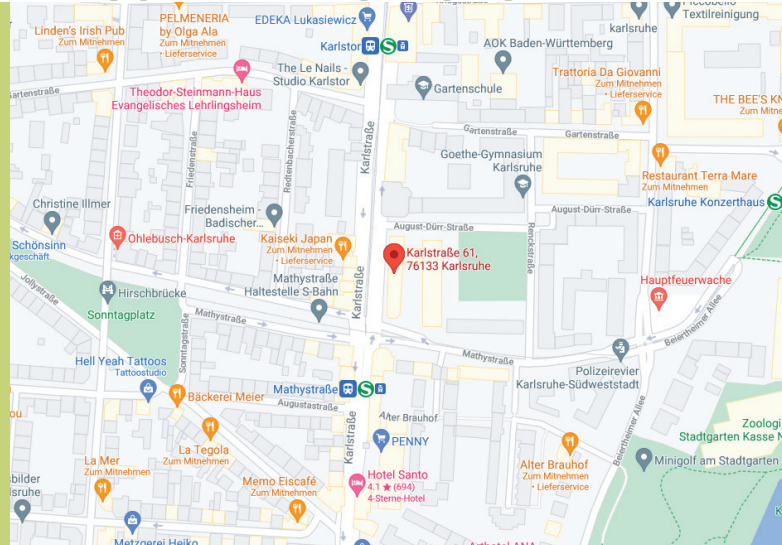
Anmeldung/Information

Bei Fragen steht unser Sekretariat gerne zur Verfügung.
Tel.: 0721/352 398-45
E-mail: psyrena-karlsruhe@bw-lv.de

Fachliche Leitung

Barbara Breig, Psychologische Psychotherapeutin

SO FINDEN SIE UNS



Sie erreichen uns mit der Straßenbahnlinie 2,3,4, S 52 vom Hauptbahnhof oder zu Fuß vom Hauptbahnhof in 15 Minuten.

bwlv-Zentrum Karlsruhe

Karlstr. 61
76133 Karlsruhe
Tel: 0721/352 398-45
Fax: 0721/352 398-49
E-mail: psyrena-karlsruhe@bw-lv.de



Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention
und Rehabilitation gGmbH

Träger:

Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation gGmbH
www.bwlv.de



bwlv-ZENTRUM KARLSRUHE

Psychosomatische Reha-Nachsorge Karlsruhe

[Psy-RENA]

Warum Reha-Nachsorge?

Eine psychosomatische Rehabilitationsnachsorge soll Ihnen bei der Stabilisierung des in der stationären Rehabilitation Erreichten helfen und dabei unterstützen, das Erlernte in den Alltag umzusetzen. In der stationären Therapie haben sie Strategien erlernt, um mit Problemen und Krisen gesundheitschonend umgehen zu können. Nun sind Sie wieder in Ihrem gewohnten Umfeld (Arbeit, Familie, Gesellschaft) und sollen die neuen Handlungsmuster/Verhaltensweisen eigenverantwortlich in die Praxis umsetzen. Hierbei ist es wichtig, noch Unterstützung zu haben, da die Konfrontation mit alten Problemfeldern (z.B. Mobbing, Burn-out, Ärger in der Partnerschaft, Alltagsroutine) eine erneute Überforderung bedeuten kann. In der Nachsorge treffen Sie auf Menschen mit ähnlichen Themen. Wir möchten Ihnen helfen, gemeinsam in der Gruppe Lösungen für Ihre konkreten Schwierigkeiten zu finden.

Ziele

Die Ziele werden individuell mit Ihnen abgestimmt. Allgemeine Ziele der Nachsorge sind:

- Festigung des bisher Erreichten
- Verbesserung der sozialen Kompetenzen (z.B. bei Ängsten, Selbstunsicherheit, Partnerschaftsproblemen)
- Vermeidung künftiger Überforderung und damit Erhalt bzw. Verbesserung der körperlichen und seelischen Gesundheit
- Lösung von Konflikten am Arbeitsplatz
- Unterstützung bei der beruflichen Rehabilitation
- Unterstützung bei der Suche nach einem anschließenden ambulanten Psychotherapieplatz (wenn notwendig).

Wir bieten

Psy-RENA als Nachsorgeprogramm der DRV nach stationärer Reha.

Kosten

Die Kosten werden von der Deutschen Rentenversicherung (DRV) übernommen.



Fotos: Breig Fotografie



Allgemein

- Die Gruppensitzungen können bis zu einem Jahr nach Ende der Rehabilitationsleistung in Anspruch genommen werden.
- Parallel kann eine ambulante Psychotherapie durchgeführt werden.
- Das Nachsorgeprogramm kann bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen durch die Rehaklinik verordnet werden.