

Sie sind Eltern und...

- machen sich Sorgen, weil Ihr Kind zu viel Zeit mit Neuen Medien verbringt.
- Ihr Kind hat sich verschuldet, weil das Smartphone sein (fast) ausschließliches Kommunikationsmittel ist.

Sie sind Lehrer und...

- beobachten den unkritischen Umgang mit Medien mit Sorge?
- bemerken, dass Ihre Schüler:innen nicht ausgeschlafen sind, weil die Mediennutzung bis tief in die Nacht reicht?

Sie sind betroffen und...

- verbringen zu viel Zeit mit (neuen) Medien
- spielen den ganzen Tag Computerspiele

Sie haben Fragen und
suchen Unterstützung?
Wir helfen Ihnen!

Sie erreichen uns ...

Montag bis Donnerstag
9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr

Freitag
9.00 bis 13.00 Uhr

Tel.: 07121 1655-0
und nach Vereinbarung



Baden Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation gGmbH
Tel: 07843 949-165
Fax: 07843 949-168
E-Mail: info@bw-lv.de
www.bw-lv.de



LANDKREIS
REUTLINGEN



Foto: @AdobeStock_69060974

Stand: Oktober 2022



Kompetenzzentrum Mediensucht

Präventions- und Beratungsangebot
im Landkreis Reutlingen und Stadt Reutlingen
der Jugend- und Drogenberatung Reutlingen

Onlinespiele, Internet, Computer, Smartphone

Neue Medien gehören zum unverzichtbaren privaten, beruflichen und schulischen Alltag. Neben vielen Möglichkeiten und Chancen, die sich durch die Nutzung von Computern und Internet für uns ergeben, zeigen sich zunehmend auch Risiken und Gefährdungspotentiale.

Die Nutzer:innen sind fasziniert von den Möglichkeiten in andere Rollen zu schlüpfen. Die hohe Geschwindigkeit sorgt für eine große Intensität und permanente Erregung. Neben den Onlinespielen nehmen die Social Communities einen hohen Stellenwert ein.

Doch können manche Jugendliche und Erwachsene den Umgang mit elektronischen Medien nicht mehr kontrollieren, sie verlieren die Balance zwischen dem virtuellen und realen Leben.

Als Betroffene, Eltern oder Pädagog:innen sind Sie deshalb besorgt und benötigen Hilfestellung!



Foto: fotolia_bramgino_M

Wir sind da für...

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit riskantem Medienkonsum
- Eltern, Multiplikator:innen und weitere Mitbetroffene, die durch den exzessiven Medienkonsum in ihrem Umfeld belastet sind und Probleme haben
- Betroffene bis 25 Jahre
Betroffene, die älter als 25 Jahre sind, wenden sich bitte an die: Suchtberatung der Diakonie
Planie 17, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 948615

Wir bieten:

- Information und persönliche Beratungsgespräche
- Einschätzung des problematischen Verhaltens
- Einzel- und Familienberatung; bei Bedarf Weitervermittlung in weiterführende Therapie
- Begleitung bei der Entwicklung von Grenzen und Regeln im Umgang mit Medien
- Unterstützung und Begleitung von Fachkräften in Schulen, Jugendeinrichtungen, etc. bei der Entwicklung von Konzepten und Projekten
- Durchführung von Präventionsmaßnahmen

*Wir unterliegen der gesetzlichen
Schweigepflicht!*

Ansprechpartner

Thomas von Lautz
Diplom-Pädagoge (FH)
thomas.vonlautz@bw-lv.de

Teresa Krampulz
Psychologin M.Sc
teresa.krampulz@bw-lv.de

Anmeldung/Information

Eine erste Kontaktaufnahme kann telefonisch erfolgen.

Jugend- und Drogenberatung Reutlingen
Albstraße 70/1
72764 Reutlingen
(Eingang Albstraße Nr.70)

Tel: 07121 16 55 0
Fax: 07121 16 55 20
www.bw-lv.de

