

## Klinikregeln und Empfehlungen

Sie haben sich dafür entschieden, etwas für sich und Ihre Gesundheit zu tun. Die Behandlung in unserer Fachklinik soll Sie darin unterstützen, Ihr Leben künftig abstinenter zu gestalten. Wir möchten, dass Sie sich während Ihrer Therapie in der Fachklinik Schielberg wohl fühlen und einen Rahmen finden in dem Sie sich mit Ihren Therapiezielen konstruktiv auseinandersetzen können. Dieses Ziel erreichen wir, wenn wir bestimmte Regeln miteinander vereinbaren. In dem Therapievertrag, den Sie zu Beginn der Behandlung unterschreiben, verpflichten Sie sich zur Einhaltung dieser Regeln.

### **Abstinenz und Suchtverlagerung**

Die Fachklinik Schielberg ist eine suchtmittelfreie Zone. Das bedeutet, auf Suchtmittel wie Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, Kräutermischungen (Spice) und Glücksspiel zu verzichten, auch bei Heim- oder Erledigungsfahrten und Ausgängen. Von unseren Ärzten verordnete Medikamente sind grundsätzlich erlaubt.

Um einer Suchtverlagerung vorzubeugen, achten Sie auf Ihren Verbrauch von koffeinhaltigen Getränken und Tabakwaren. Auch übermäßiges Essen, Kraftsport, Spieleidenschaft, Handy- und Internetnutzung können Ersatz für Suchtmittel sein. Achten Sie daher auf ein ausgewogenes Maß.

Der Konsum von Nahrungsergänzungsmitteln, Proteinen, Energy-Drinks und Dopingsubstanzen ist nicht gestattet.

Die Nutzung externer Lieferdienste ist nicht gestattet

### **Ausgang**

Ausgänge sind ab der 4. Behandlungswoche möglich. Gemeinsam mit Mitpatienten und Angehörigen können Sie Ausgänge in die nähere Umgebung (Ettlingen/Bad Herrenalb -1. Ausgang- und Karlsruhe) unternehmen. Abhängig von Ihrem Behandlungsverlauf besteht auch die Möglichkeit zu Einzelausgängen.

Das Abholen und das Zurückbringen mit Kraftfahrzeugen ist in Kliniknähe nicht erlaubt.

Die Ausgangszeiten entnehmen Sie bitte den Anträgen.

### **Besuch**

Besuch von Familienangehörigen können Sie ab der 4. Behandlungswoche empfangen. Beachten Sie, dass Sie Ihre Angehörigen an- und abmelden. Uns ist es wichtig zu wissen wer sich auf dem Gelände der Fachklinik Schielberg aufhält.

Familie / Partner:in: Samstag: 13:30 - 18:00h, Sonntag / Feiertag: 13:30 - 18:00h

### **Elektrische Geräte**

Die Benutzung privater Geräte zum Kochen, Backen, Grillen, Kaffeemaschinen, Musikinstrumente, sowie Lüftungs-, Raumluft-, Heiz-, Kühl- und Klimageräte ist auf dem Klinikgelände nicht gestattet.

### **Fernseher, Radio, Computer und Handy**

In den Gemeinschaftsräumen stehen Ihnen Fernseher zur Verfügung. Die Benutzung privater Fernseher, Radios, DVD-Player, Beamer, Spielekonsolen etc. sind auf dem Klinikgelände nicht gestattet.

Bitte Informieren Sie Ihren Bezugstherapeuten, wenn Sie Computer/Notebooks oder Tablets/eBookreader usw. mitbringen.

Das Hören von Musik, die Nutzung von Handys, Smartwatch, Telefonen, Internet und der Fernsehgeräte ist in der therapiefreien Zeit möglich. Achten Sie darauf, dass die

## Klinikregeln und Empfehlungen

Hausgemeinschaft und Nachbarschaft dadurch nicht gestört werden. Halten Sie bitte die Nachtruhe ein.

### Geld

Während des Aufenthalts sollten Sie nur die nötigsten Geldbeträge bei sich tragen (Richtwert 100,00 €). Sollten Sie kein eigenes Konto haben, stellen wir Ihnen unsererseits ein Patientenkonto zur Verfügung, auf dem Sie Geldbeträge einzahlen können (z.B. Arbeitslosengeld, Übergangsgeld usw.). Hier können Sie Geld für den Patienteneinkauf, Ausgänge oder Heimfahrten in unserer Verwaltung abheben.

Geld leihen und verleihen schafft Abhängigkeiten und möglicherweise Konflikte mit anderen. Klären Sie finanzielle Fragen lieber in einem Gespräch mit Ihrem Bezugstherapeuten.

### Heimfahrten

Heimfahrten sind ab der 8. Behandlungswoche möglich. Sie können alle 14 Tage eine Heimfahrt planen. Bitte beachten Sie dabei, dass maximal 2 Heimfahrten pro Monat möglich sind. Die Zeiten für Heimfahrten sind Freitag 13:30h bis Sonntag 20:15h. Bitte beachten Sie, dass bei der 1. Heimfahrt nur eine Übernachtung möglich ist.

Das Abholen und das Zurückbringen mit Kraftfahrzeugen ist in Kliniknähe nicht erlaubt.

### Mitwirkung und Gemeinschaft

Zur Erreichung Ihrer Therapieziele ist es erforderlich, dass sie an den mit Ihnen vereinbarten Therapieangeboten regelmäßig und aktiv teilnehmen.

Ein vertrauensvolles und offenes Arbeitsklima in unserer Patientengemeinschaft kann nur entstehen, wenn Sie jede Form von Provokationen, Androhung von Gewalt und Gewaltanwendung gegen andere und gegen sich selbst unterlassen.

### Nachtruhe

Um allen Patienten ein erholsamen Schlaf zu ermöglichen verhalten Sie sich ab 22:00h bitte leise und halten Sie die Zeiten für die Nachtruhe ein. Die Nachtruhe dauert Sonntag bis Donnerstag von 23:30 bis 6:00h, Freitag bis Samstag und an Abenden vor Feiertagen von 01:00 bis 6:00h.

### Patientennotruf

Sollten Sie Hilfe benötigen und nicht in der Lage sein, einen Mitarbeiter der Fachklinik persönlich aufzusuchen, können sie durch den Patientennotruf den Diensthabenden Mitarbeiter rufen, dieser wird dann umgehend zu Ihnen kommen.

In Ihrem Zimmer oder anderen Räumen betätigen Sie hierzu den Knopf in dem grünen Kästchen neben der Zimmertüre.

In Sanitärräumen ziehen Sie an der roten Schnur.

### Rauchen

Rauchen gestatten wir nur außerhalb der Räume der Fachklinik Schielberg, an den hierfür vorgesehenen Plätzen. Die Nutzung von eZigaretten ist nicht gestattet.

### Zimmer und Gemeinschaftsräume

Gehen Sie mit unseren Räumen sorgsam um, damit sich alle hier wohl fühlen können. Dies bedeutet insbesondere, dass das Umstellen der Zimmereinrichtung und das Anbringen von Bildern oder Fotos mit Reißnägeln oder ähnlichem nicht möglich ist. Wir stellen Ihnen für Ihre Bilder und Fotos Pinnwände zur Verfügung.