

## ZIELE DER ADAPTION

Die Adaptionphase soll Sie bei der Wiedereingliederung in das Erwerbsleben und der Rückkehr in ein selbstständiges und eigenverantwortliches Leben unterstützen. Um diesen Übergang gut vorzubereiten, betreiben wir unsere Adaptionseinrichtung in Karlsruhe. Nach dem hoch strukturierten Alltag in einer Fachklinik unterstützen wir Sie bei der Planung und Umsetzung eines eigenständigen und verantwortungsvollen Lebens.

Ziele der Adaption sind:

- Selbstständige Haushaltsführung
- Durchführung von Betriebspraktika, mit dem Ziel der beruflichen Reintegration
- Entwicklung und Umsetzung einer sinnstiftenden Freizeitgestaltung
- Klärung der Wohnsituation
- Anschluss an Selbsthilfegruppen
- Aufbau eines abstinentenzfördernden sozialen Umfelds

Voraussetzung ist selbstverständlich, dass Sie hinreichend über Eigenverantwortung und Selbstständigkeit verfügen. Sie sollten sich an Absprachen halten können und bereit sein, die Grundregeln des Zusammenlebens aktiv mitzugestalten.

## KONTAKT



Baden-Württembergischer Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachklinik Schielberg  
Waldstraße 32  
76359 Marxzell-Schielberg

Tel.: 07248 / 9173-0  
Fax: 07248 / 9173-50

E-Mail: [schielberg@bw-lv.de](mailto:schielberg@bw-lv.de)  
Internet: [www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)



## FACHKLINIK SCHIELBERG

stationäre Kurz- und Mittelzeittherapie  
für Drogenabhängige

Adaption  
in Karlsruhe

## RÄUMLICHE AUSSTATTUNG

Die Wohngruppe ist im 1. Stockwerk in der Lessingstraße 15 (Innenstadtbereich, direkter Bus- und Straßenbahnanschluss, 5 Minuten zur Fußgängerzone) untergebracht. Das bürgerliche Mehrfamilienhaus wurde ca. 1860 erbaut, steht unter Denkmalschutz und wurde 2013/2014 aufwendig grundsaniert.

Den Patienten stehen großzügig gestaltete Räumlichkeiten zur Verfügung, unterteilt in vier Einzelzimmer (Größe 15 bis 20 m<sup>2</sup>), eine Gemeinschaftsküche mit mehreren Kochplätzen, ein großer Gemeinschaftsraum sowie zwei Badezimmer (Dusche / WC).

Die Patientenzimmer sind mit Bett, Kleiderschrank, Schreibtisch, Stuhl und Nachttisch ausgestattet. Die Wohnung verfügt über W-LAN, TV-Anschluss und eine Waschmaschine.



## INHALTE UND SCHWERPUNKTE

Für die **berufliche Wiedereingliederung** ist die Durchführung von Berufspraktika ein zentraler Bestandteil. Idealerweise haben Sie sich bereits vor Beginn der Adaptionsphase um einen entsprechenden Praktikumsplatz bemüht. Die Dauer des Berufspraktikums erfolgt individuell. Die Kosten für eine Monatskarte der öffentlichen Verkehrsmittel zu Ihrem Praktikumsplatz werden in der Regel durch Ihren Leistungsträger übernommen. Ihr Praktikumsplatz sollte daher mit öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb einer Stunde erreichbar sein.

Um Ihre Abstinenz nachhaltig zu stabilisieren, ist der Besuch einer **Selbsthilfegruppe** unumgänglich. Daher ist es uns ein Anliegen, dass Sie regelmäßig eine Selbsthilfegruppe besuchen. Dies bedeutet für Sie, dass der Besuch einer Selbsthilfegruppe einmal pro Woche verpflichtend ist. Bitte lassen Sie sich den Besuch bestätigen!

Während Ihres Aufenthalts findet wöchentlich eine verpflichtende **Psychotherapiegruppe** und ein **Einzelgespräch** statt. Der Stundenumfang Ihres Praktikums sollte daher 20 bis 32 Stunden pro Woche betragen.

An den Abenden und Wochenenden können Sie die Stadt Karlsruhe und Umgebung erkunden.

Alle 14 Tage können Sie an den Wochenenden eine **Familienheimfahrt** durchführen.

## ANSPRECHPARTNER:INNEN

### KLINIKLEITUNG

Hartmut Amos  
hartmut.amos@bw-lv.de



### MEDIZINISCHER DIENST

Dr. med. Christina Credé  
christina.crede@bw-lv.de



### BEZUGSTHERAPEUT

Kay Simon Fregien  
kay-simon.fregien@bw-lv.de



### ÜBERGABEMANAGEMENT (digital)

Jessica Tursi  
jessica.tursi@bw-lv.de



### PATIENTENAUFNAHME

Alexandra Arik  
alexandra.arik@bw-lv.de



### VERWALTUNG UND ALLGEMEINE ANFRAGEN

Jutta Wildenauer  
jutta.wildenauer@bw-lv.de