

# Fachklinik Haus Wiesengrund am Kohlwald

moderne Rehabilitation für Drogenabhängige



Fachklinik Haus Wiesengrund  
am Kohlwald  
Eilbachseeweg 1-5  
72250 Freudenstadt-Kniebis  
Tel.: 07442 83786-0  
Fax: 07442 83786-99  
wiesengrund@bw-lv.de  
www.bw-lv.de

Ein sicherer Ort und eine  
starke Gemeinschaft für Ihre Zukunft

## Haus Wiesengrund - moderne Suchtbehandlung

Das Haus Wiesengrund bietet Ihnen eine umfassende und moderne Behandlung von Suchtproblemen. Ein zentrales Element unseres Ansatzes ist die **Berücksichtigung der individuellen Ursachen der Sucht**. Oftmals stehen Einsamkeit, Überforderung, schwierige Lebensumstände, Depression, Angst, Gewalt- oder Mißbrauchserfahrungen im Hintergrund.

Die Drogenszene stellt für viele Betroffene am Anfang eine Zuflucht dar. Konflikte mit dem Gesetz sind häufig. Alleine ist ein Ausstieg nur selten möglich.

Unsere langjährige Erfahrungen auf dem Gebiet der Drogenentwöhnung haben zur Entwicklung eines zeitgemäßen und **modernen Gesamtbehandlungskonzepts** geführt.

Gemeinsam wollen wir mit Ihnen eine individuelle **Zukunftsperspektive** erarbeiten.

Dass wir mit unserem Konzept Erfolg haben, belegen unsere geringen Rückfallquoten, die zu den niedrigsten in ganz Deutschland gehören.

### Individualität

Die Einzigartigkeit der Persönlichkeit und die Individualität der jeweiligen Lebensumstände jedes einzelnen unserer Klienten wird von uns Wert geschätzt und spielt bei der Therapieplanung eine bedeutende Rolle.

### Ganzheitliches Konzept

Unser vielschichtiges Angebot setzt sich wie folgt zusammen:

- natürlicher, ganzheitlicher Drogenentzug in unserer angeschlossenen Entzugsklinik (bei Bedarf)
- individuelle Drogentherapie
- Adaption (externe Zugänge möglich)
- betreute Nachsorge
- Berufsbildungsmaßnahmen

## Unser Team

Eine Erfolg versprechende Behandlung gelingt nur mit qualifizierter Unterstützung. Unser Team setzt sich zusammen aus erfahrenen Psychotherapeuten, Ärzten, Psychologen, Sozial- und Sportpädagogen, Suchtberatern und Arbeitstherapeuten.

Wir arbeiten evidenzbasiert nach modernen Grundsätzen und pflegen dabei eine angenehme, freundliche Atmosphäre. Regelmäßige Fortbildungen und Kooperationen mit anderen Einrichtungen gewährleisten einen hohen Qualitätsstandard, den Sie von uns erwarten.



Foto Team

Bei der Vorbereitung Ihres Aufenthaltes bei uns hilft Ihnen Ihr Drogen- oder Sozialberater.

Gerne können Sie sich auch direkt mit uns in Verbindung setzen, um weitere Fragen zu klären. Wir würden uns freuen, Sie in unserer Einrichtung willkommen zu heißen und Sie bei Ihrem Vorhaben zu unterstützen.



## Psychotherapie

Wir bieten Ihnen Einzel- und Gruppenangebote mit festem/ Bezugstherapeut/in.

- Psychoedukation
- Frauengruppe
- Antiaggressionsgruppe
- Entspannungsgruppe
- Behandlung von Sucht, Ängsten, Depression, psychosomatischen Begleiterscheinungen
- Behandlung begleitender Alkoholabhängigkeit

## Spezialisierung:

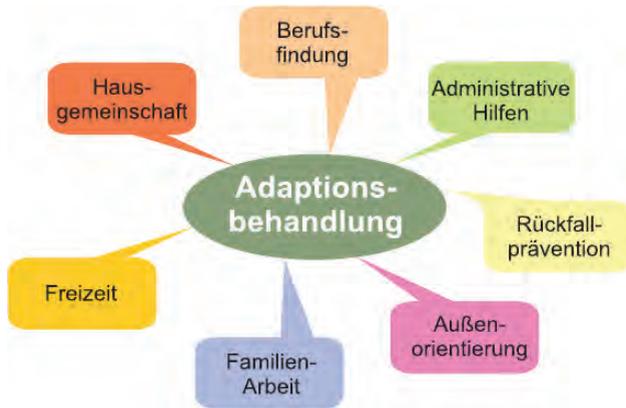
Besonderes Angebot im Bereich Psychotraumatologie - Professionelle Hilfe zur Verarbeitung schwerwiegender traumatischer Lebensereignisse wie Gewalterfahrungen oder Missbrauch.

Nach einem standardisierten Verfahren bieten wir während der Therapie Sitzungen zur Psychotraumatologie. Diese Verfahrensweise hat sich sehr bewährt.



## Adaption

Für die weitere Stabilisierung steht nach Abschluss der intensivtherapeutischen Phase unser 2-stufiges Adaptionprogramm zur Verfügung.



Unser Angebot richtet sich an alle, die sich eine Umorientierung oder einen Neuanfang vorstellen können und bereit sind diesen Schritt zu wagen.

Bei Ihrer individuellen Behandlung steht Ihnen ein multiprofessionelles Team zur Seite. Männer-, Frauen- und Paarberatung sind feste Bestandteile unserer Konzeption.

Wir bereiten mit Ihnen möglichst nahtlose Übergänge, Kontakte zu internen und externen Nachsorgeeinrichtungen, Rückführungen in die Heimatorte und/oder ambulante Maßnahmen vor.

## Arbeit mit komplizierter Trauer

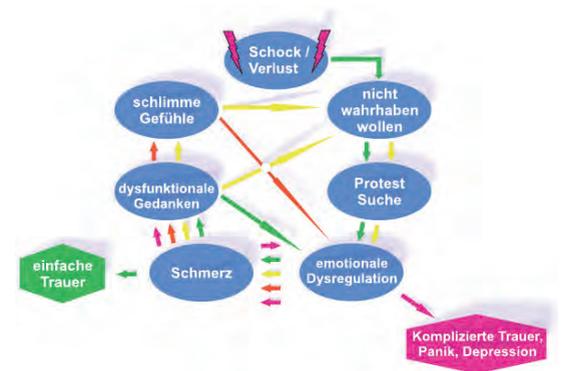
Neueste Spezialisierung: Arbeit mit (komplizierter) Trauer

Viele Menschen, die zu uns kommen, haben starke Kränkungen oder schwere Verluste, z.B. den Tod eines geliebten Menschen, erfahren.

Trauer ist ein Prozess bei der Bewältigung solcher Erfahrungen und kann sehr vielfältige Formen annehmen.

Neben einem Gefühl der Niedergeschlagenheit, einem Mangel an Lebensfreude oder einem seelischen Rückzug, kann es auch zu Gefühlskälte, Gedankenleere, Gedankenrasen, Betäubungsverhalten oder Reizsuche kommen.

In manchen Fällen kommt es zu einem Teufelskreis negativer Gedanken und Gefühle, aus dem die betroffene Person nicht mehr herauskommt.



Das Haus Wiesengrund bietet eine spezialisierte Behandlung solcher pathologischer Trauerreaktion und hilft Ihnen auf dem Weg aus der gefühlsmäßigen und gedanklichen Sackgasse.

## Ergo-/Arbeitstherapie

- professionelle Anleitung
- Betriebspraktika
- EDV- Grundkurse und Bewerbertraining
- Deutsch-Sprachkurs

## BOSS

Die Fachklinik Wiesengrund bietet in Zusammenarbeit mit dem BFW Bad Wildbad das Konzept BOSS (berufliche Orientierung Suchtkranker in Stufen) an. Hierbei geht es um die möglichst genaue Erfassung der beruflichen Interessen, der Eignung und die Feststellung beruflicher Ressourcen und Potentiale.

Dieses 3-stufige Integrationskonzept beinhaltet folgende Schritte, die bereits in der Intensivtherapiephase beginnen:

- Assessment
- Integrationsunterstützende Angebote (Module zur individuellen Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche, Bewerbung und Arbeitsaufnahme)
- Jobcoaching (Weiterbetreuung am Arbeitsplatz)

BOSS ermöglicht eine gezielte, individuelle Förderung innerhalb der Rehabilitation hin zu einer besseren beruflichen Teilhabe.



## Wohnen

Unsere Hausgemeinschaft besteht aus fünf Gruppen. Jede Gruppe besteht aus etwa acht Patienten. Unsere großzügigen 2er Zimmer verfügen alle über ein eigenes Bad mit Dusche und WC. Folgende Gemeinschaftsräume stehen zur Verfügung:

- Begegnungs- und Freizeitraum mit gemütlichen Sitzecken
- Billard, Tischtennis, Darts und Kicker
- Entspannender Wintergarten und große Sonnenterasse
- Kino, Fernsehzimmer und Musikraum
- Fitnessraum
- Grillhütte

Die Einrichtung befindet sich im landschaftlich wunderschönen Nordschwarzwald.



## Sozialdienst

- Schuldenregulierung
- Unterstützung bei der Regelung von Justizangelegenheiten
- Schriftverkehr

## Medizinische Versorgung

- Behandlung medizinischer Suchtfolgeschäden
- Moderne Heilverfahren
- Modernste Behandlung von Viruserkrankungen wie Hepatitis und HIV



## Sport und Freizeit im Schwarzwald

## Drogenfrei und Spaß dabei!

Wir haben vielfältige Möglichkeiten in der Natur und unmittelbaren Umgebung, die wir im Sportprogramm nutzen.

- eigene Sporthalle
- Fitness/Krafttraining
- Billard, Kicker, Tischtennis
- Volleyball, Fußball, Basketball
- Radfahren, Langlaufloipe mit Nachtbeleuchtung vor der Tür
- Musik und kreative Angebote
- Sportfeste
- Ausflüge (Freizeitpark, Go-Kart-Bahn, Skifahren, Rodeln, Wanderungen, Kanutouren, Eislaufen, Klettern, Mountainbiketouren)

