

## Gruppe „Tandem“

### Für wen?

für Kinder ab 8 Jahren mit einem psychisch kranken und/oder einem suchtkranken Elternteil

### Wann?

Die Gruppe trifft sich dienstags von 17.00 bis 19.00 Uhr. Anmeldungen und Wechsel sind möglich zum Oktober und zum April.

### Wo?

In den Räumen der Tagesstätte „Die Brücke“ im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Gerwigstraße 6 78050 VS-Villingen

### Leiter/in der Gruppe

Andrea Klumpe-Burghardt  
(Diplom Sozialpädagogin)

Markus Salhab  
(Diplom Psychologe)

### Anmeldung und Beratung

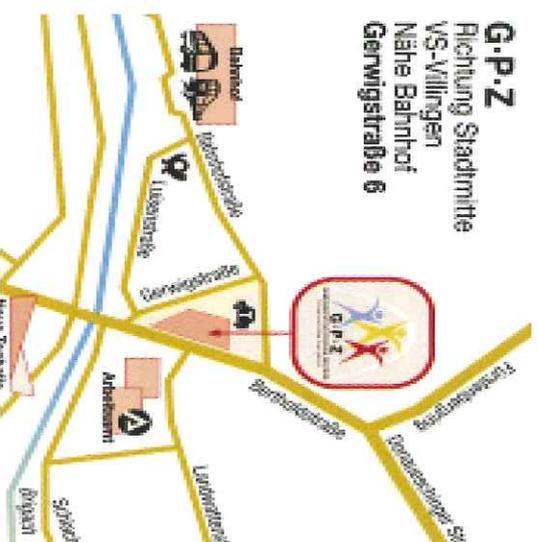
Andrea Klumpe-Burghardt

Tel.: 07721 – 840780

Email: [tagestaette@caritas-sbk.de](mailto:tagestaette@caritas-sbk.de)

Für die teilnehmenden Kinder und deren Eltern entstehen **keine Kosten** und es gibt einen **Fahrdienst**. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

## So finden Sie uns:



## Gemeinsam geht es leichter!

# „Tandem“



- ❖ Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche mit psychisch kranken oder suchtkranken Eltern
- ❖ Beratung für die Eltern

**stark sein** **toben**  
**reden** **kochen**  
**spielen** **schwimmen**  
**entdecken** **verstehen**  
**malen und töpfern**



## Die Situation

Wenn Vater oder Mutter psychisch stark belastet oder erkrankt ist oder eine Suchterkrankung hat, **betrifft dies immer die ganze Familie**. Besonders für die Kinder ist die Situation oft schwierig, weil sie das Verhalten von Vater oder Mutter nur schwer einordnen können. Sie sind verunsichert, haben nicht selten Schuldgefühle und müssen häufig schon früh große Verantwortung übernehmen.

Auch für die Eltern ist es nicht einfach. Die alltäglichen Anforderungen und die Kindererziehung sind oft schwierig und Kraft raubend. Mit einer psychischen oder Suchterkrankung dazu ist es noch schwerer. Meist schweigen die Familien aus Scham und versuchen, alleine mit der Situation klar zu kommen. Hilfe und Unterstützung bekommen sie meist erst, wenn die Kinder Schwierigkeiten haben, z.B. Verhaltensauffälligkeiten zeigen oder es Probleme in der Schule gibt.

Der Caritasverband für den Schwarzwald-Baar-Kreis will diese Familien unterstützen und bietet **Gruppentreffen** für die Kinder und **Beratung** für die Eltern an.

## Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche „Tandem“

In der Gruppe können die Kinder mit anderen Kindern in ähnlicher Lebenssituation Kontakt haben. Sie erfahren, dass sie nicht allein sind, können sich über ihre Erfahrungen, Sorgen und Ängste austauschen und sich gegenseitig unterstützen.

Die Kinder erhalten von uns kindgerechte Informationen über psychische Erkrankungen und Suchterkrankungen. Es ist viel Raum für ihre Fragen und Anliegen.

Wir wollen aber auch viel Spaß miteinander haben und ein buntes Freizeitprogramm gemeinsam erleben (Kochen, Werken mit Ton, Malen, Spielen, Schwimmen gehen, Klettern,...). Die Gruppe selbst hat bestimmt noch viele eigene Ideen.



## Für die Eltern

Das Leben mit Kindern stellt uns immer wieder vor Herausforderungen, die gemeistert werden müssen. Eine psychische Erkrankung oder eine Sucht erschwert die Situation dazu.

Betroffene Eltern trauen sich oft nicht, mit den Kindern offen über die Erkrankung zu reden. Sie haben Angst, sie zu belasten oder dass sie sich von ihnen abwenden. Jede Familie hat ihre eigenen Probleme und Fragen.

Auch mit einer psychischen Erkrankung oder einer Suchterkrankung ist ein gutes gemeinsames Leben in der Familie möglich. Im gemeinsamen Gespräch kann überlegt werden, wie die Situation in der Familie verbessert werden kann und welche Unterstützung für Eltern und Kinder gut ist. Das familiäre Zusammenleben und die Kommunikation in der Familie werden gestärkt.

