

## Mut zum Reden

der Anfang

erst als das  
davonrennen  
schlimmer war  
als  
das  
wovor  
ich davonrannte

konnte ich einmal  
stehen bleiben

ich sah mich um:

da stand  
ich  
mir  
gegenüber.

[Curt Flemming]

Einzel- und Gruppengespräch finden  
im geschützten Rahmen statt.  
Wir stehen unter Schweigepflicht.

## So finden Sie uns



Die Moltkestr. 2 befindet sich an der Ecke Kaiser-  
ring 38 zwischen Wasserturm und Tattersall  
(Straßenbahnhaltestelle: Kunsthalle)  
5 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt



Träger:  
Baden-Württembergischer Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht Mannheim  
Bettina Pflug  
Moltkestr. 2  
68165 Mannheim  
Telefon: 0621 842 5068-0  
Fax: 0621 842 5068-99  
Email: [bettina.pflug@bw-lv.de](mailto:bettina.pflug@bw-lv.de)

## Angehörigengruppe

Angebot für Angehörige von  
Abhängigkeitserkrankungen

## Soziale Kompetenz aus einer Hand

Der Baden-Württembergische Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH arbeitet als größter Anbieter der Suchthilfe in Baden-Württemberg.

Neben der Bereitstellung von Angeboten der Informationsvermittlung, Beratung, Begleitung, Behandlung und Vermittlung in stationäre suchtmedizinische Rehabilitation unterstützen die Fachstellen Freundeskreise für Betroffene in vielfältiger Weise.

Um Angehörigen von abhängigkeits-erkrankten Menschen eine Anlaufstelle zu bieten, wurde die Angehörigen-Gruppe ins Leben gerufen. Hier können Sie reden, sich informieren und Fachleute einbeziehen.

## Die Fakten

Die Zahl der Angehörigen von Abhängigkeitserkrankten wird auf 8 Mio. Menschen geschätzt.

## Ihr Nutzen

Angehörige von Betroffenen stehen in der Gefahr

- sich schuldig zu fühlen
- zu meinen, Ursache der Erkrankung des Partners oder der Partnerin zu sein
- Betroffene ändern zu wollen
- Lebensperspektive zu verlieren
- selbst zu erkranken

Wir helfen Ihnen dabei,

- zu tun, was Ihnen gut tut
- die Verantwortung für die Sucht an den Suchtkranken zurückzugeben
- klare Grenzen zu ziehen
- konsequent zu bleiben
- sich zu schützen, wenn die Situation unerträglich wird
- Veränderungen zu planen
- sich für kleine Schritte zur Veränderung zu loben

## Termine

Die Angehörigengruppe findet dienstags im 14-tägigen Rhythmus statt.

Auskunft unter:

Tel.: 0621 8425068-0

Fax: 0621 8425068-99

Mail: [bettina.pflug@bw-lv.de](mailto:bettina.pflug@bw-lv.de)