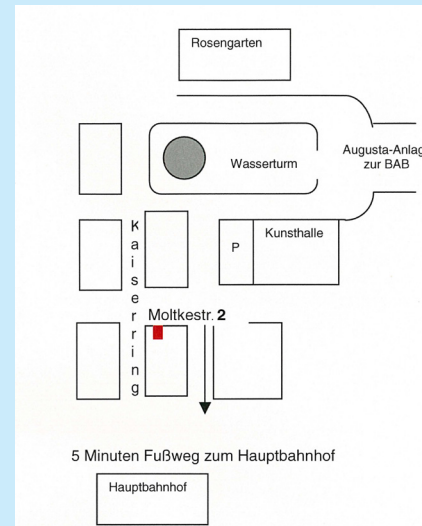


Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



So finden Sie uns



Träger:

Baden-Württembergischer Landesverband für
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht Mannheim
 Moltkestr.2
 68165 Mannheim
 Telefon: 0621/ 842 5068-0
 Fax: 0621/ 842 5068-99
 Email: fs-mannheim@bw-lv.de
 www.bw-lv.de

Foto: @iStockphoto.com/anssi_ruska

Stand: Oktober 2016



Leben Sie rauchfrei!

Kurse
 „Nichtraucher in 6 Wochen“
 „Rauchfrei - Programm“

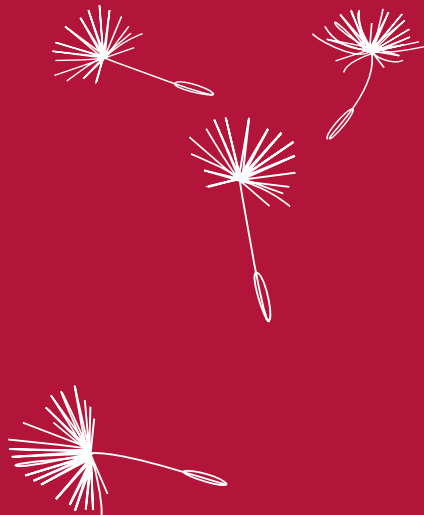


Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher in 6 Wochen“ und dem rauchfrei - Programm des IFT München. Unsere Kursleiter sind erfahrene Therapeuten, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleitern beraten zu lassen.



Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do	08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:30 Uhr
Di	08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 19:00 Uhr
Fr	08:30 - 12:00 Uhr

Offene Sprechstunden:

Di	17:00 - 19:00 Uhr
Do	10:00 - 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Kosten

140,- € incl. Kursunterlagen

Die Krankenkassen übernehmen in der Regel einen grossen Teil der Kurskosten bei regelmäßiger Teilnahme.

Termine

Der Kurs beinhaltet 3 Termine à 3 Std. oder 6 Termine à 1,5 Std.

Bitte erfragen Sie den nächsten Kursbeginn bei uns.

Anmeldung & Information

Vor Beginn des Kurses bieten wir eine telefonische Information über die Inhalte an; bei Interesse können Sie sich danach für den Kurs verbindlich anmelden.

Fachstelle Sucht Mannheim
Moltkestr.2
68165 Mannheim
Telefon: 0621/ 842 5068-0
Fax: 0621/ 842 5068-99
Email: fs-mannheim@bw-lv.de