



Sprecherrat Streetview des Baden-Württembergischen Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation

Selbsthilfe ist mehr als im Kreis sitzen und reden

Seit Gründung des Baden-Württembergischen Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation gGmbH (bwlv) vor mehr als 100 Jahren steht die Selbsthilfe im Zentrum unseres Handelns.

Derzeit sind in den 23 Einrichtungen des Baden-Württembergischen Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation gGmbH (bwlv) über 200 ehrenamtliche Mitarbeitende in 180 Selbsthilfegruppen mit mehr als 2.000 Betroffenen und Angehörigen aktiv. Die ehrenamtlichen bwlv-Mitarbeiter*innen sind für die Vorbereitung und Motivationsarbeit für Hilfsangebote, Gruppenangebote für Betroffene und Angehörige sowie für die Freizeitangebote zuständig. Zwischen den ehrenamtlichen Mitarbeitenden der Selbsthilfegruppen und der jeweiligen Fachstelle findet ein regelmäßiger Informations- und Erfahrungsaustausch, Supervision und Coaching statt.

Professionelle ehrenamtliche Arbeit braucht Qualifizierung, daher bieten wir spezielle Inhouse Seminare zu aktuellen Themen der Suchthilfe an. Fortbildungsangebote der regionalen Fachstelle runden das Angebot ab. Für die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten wir einen zweijährigen Ausbildungskurs, der neben Fachwissen auch Handwerkszeug zur Gesprächsleitung und zum Umgang mit schwierigen Gruppensituationen vermittelt. Ziel der Ausbildung ist es später selbst eine Motivations- oder Nachsorgegruppe zu leiten und damit eine wichtige Ergänzung des Beratungsstellenangebots zu übernehmen.

Gemeinschaftliche Selbsthilfe

bedeutet, Anliegen oder Probleme und deren Lösungen selbst in die Hand zu nehmen und im Rahmen der eigenen Möglichkeiten gemeinsam mit anderen Menschen aktiv zu werden!

Geleitete Selbsthilfegruppen

werden nicht von professionellen Helfer*innen, sondern Ehrenamtlichen geleitet. Manche ziehen jedoch gelegentlich Expert*innen zu bestimmten Fragestellungen hinzu.

Die Peer-Beratung

ist von Betroffenen für Betroffene. Peers sollen aufgrund ihrer eigenen Erkrankung Vorbild sein, emotionale Unterstützung geben, und Beratung in Form der Hilfe zur Selbsthilfe bieten.



Foto: bwlv

KONTAKT

Simone Schmidtke (links)
Koordination Ehrenamtliche
simone.schmidtke@bw-lv.de

Elke Böhme (rechts)
Bereichsleiterin Ambulante Dienste
elke.boehme@bw-lv.de

bwlv – Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH
www.bw-lv.de