

## Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



## So finden Sie uns



Träger:

Baden-Württembergischer Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht Mannheim  
Moltkestr.2  
68165 Mannheim  
Telefon: 0621 842 5068-0  
Fax: 0621 842 5068-99  
E-Mail: [fs-mannheim@bw-lv.de](mailto:fs-mannheim@bw-lv.de)  
[www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)

Foto: @iStockphoto.com/anssi\_ruska

Stand: Oktober 2016



## Leben Sie rauchfrei!

Kurse  
„Nichtraucher:in in 6 Wochen“  
„Rauchfrei - Programm“

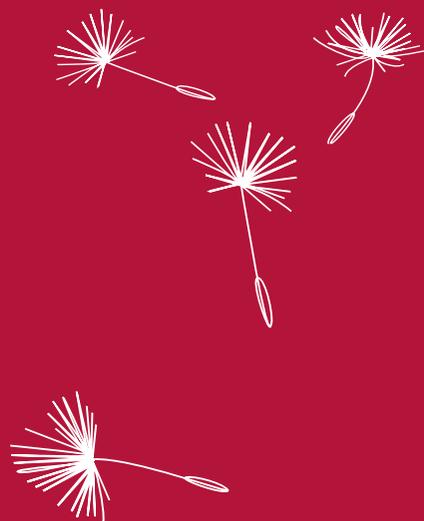


## Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

## Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher:in in 6 Wochen“ und dem rauchfrei - Programm des IFT München. Unsere Kursleiter sind erfahrene Therapeuten, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleiter:innen beraten zu lassen.



## Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

*... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!*

### Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do	08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:30 Uhr
Di	08:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 19:00 Uhr
Fr	08:30 - 12:00 Uhr

### Offene Sprechstunden:

Di	17:00 - 19:00 Uhr
Do	10:00 - 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## Kosten

160,- € inkl. Kursunterlagen

Die Krankenkassen übernehmen in der Regel einen grossen Teil der Kurskosten bei regelmäßiger Teilnahme.

## Termine

Der Kurs beinhaltet 6 Termine jeweils Freitags von 17:00 - 18:30 Uhr. Bitte erfragen Sie den nächsten Kursbeginn bei uns.

## Anmeldung & Information

Vor Beginn des Kurses bieten wir eine telefonische Information über die Inhalte an; bei Interesse können Sie sich danach für den Kurs verbindlich anmelden.

Fachstelle Sucht Mannheim  
Moltkestr.2, 68165 Mannheim  
Ansprechpartner: Tobias Neuhof  
E-Mail: tobias.neuhof@bw-lv.de  
Telefon: 0621 842 5068-0  
Fax: 0621 842 5068-99