

Wir unterstützen Sie:

- Mitarbeiter*innen zu einem aktiven und gesunden Lebensstil anzuregen und zu befähigen
- Wirkungsvolle Maßnahmen einer betrieblichen Gesundheitsförderung zu verankern
- Eine gesunde und resiliente Betriebskultur zu entwickeln



Foto: bwlv JZ

Ihr Nutzen

Psychische Erkrankungen sind laut verschiedenster Gesundheitsreports um ein Vielfaches gestiegen. Sie verursachen hohe Fehlzeiten und Kosten, aber auch viel Leid und Belastungen für die betroffenen Personen.

Grundvoraussetzungen, um das Arbeitsleben gesund und voller Tatkraft zu meistern, ist ein positives seelisches und körperliches Gleichgewicht, das Empfinden Probleme sowie Konflikte lösen zu können. Das soziale Eingebundensein - auch im Kontext Betrieb - ist ebenfalls von Bedeutung (Def. WHO). Der bwlv will Ihre Mitarbeiter*innen dabei unterstützen, in ihrer Firma bzw. ihrem Arbeitsumfeld Strategien und Maßnahmen zu integrieren, die die Gesundheit, Resilienz und Gestaltungskraft der Mitarbeiter*innen fördern.

Unsere Formate

- 1 Workshops, Trainings und Seminare
- 2 Vorträge
- 3 Externe Mitarbeiter*innenberatung (EAP) und Einzel- und Teamcoachings
- 4 Supervisionen
- 5 Konfliktklärung und Wirtschaftsmediation

Themen

- 1 Motivierende Gesprächsführung – Als Führungskraft schwierige Gesprächssituationen konstruktiv meistern
- 2 Resilienz – Innere Widerstandskraft stärken und im Job und Alltag gesund bleiben
- 3 Überarbeitet? Erschöpft? Lustlos? Das Burnout-Syndrom – Erkennen, Verhindern und Überwinden
- 4 Effektiv arbeiten durch eine gesunde Pausenkultur
- 5 Gesunde Konfliktkultur durch Mediation und Klärungsgespräche
- 6 Erfolgreich zum Ziel – Gesundheitskompetenz von Auszubildenden stärken
- 7 Stressbewältigung – erfolgreich Stress abbauen und gelassener und achtsamer durch das Leben gehen
- 8 Start in ein „neues Leben“ mit unseren Rauchfrei-Trainings
- 9 Rausch und Risiko in jungen Jahren – Suchtprävention mit Auszubildenden
- 10 Betriebsvereinbarung Sucht – Strategien zur Etablierung einer Suchtprävention im Betrieb

Ihr Ansprechpartner

Der Baden-Württembergische Landesverband für Prävention und Rehabilitation (bwlv) unterstützt seit 100 Jahren große und kleine Unternehmen in der betrieblichen Gesundheitsförderung und Suchtprävention.



Jörg Hügel
Sozialarbeiter M. Sc.,
Suchttherapeut (VDR)
E-Mail:
Joerg.Huegel@bw-lv.de
Tel.: 0621/842 506 830

www.bw-lv.de