

Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



Baden-Württembergischer Landesverband für
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht,
Freiburgstr. 44
78532 Tuttlingen
Telefon 07461/ 96648-0
Fax 07461/ 96648-29
Email: fs-tuttlingen@bw-lv.de
<http://www.bw-lv.de>

Foto: @iStockphoto.com/anssi_ruska



Leben Sie rauchfrei!

Kurse
„Nichtraucher in 6 Wochen“

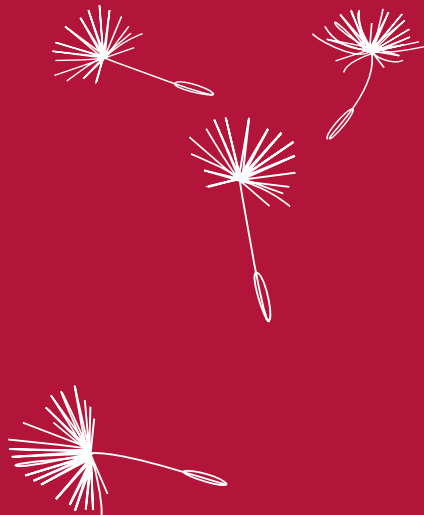


Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter sind erfahrene Therapeuten und Ärzte, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleitern beraten zu lassen.



Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Ärztliche Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!



Kosten

Die Kursgebühr beträgt 120,- € pro Teilnehmer und Teilnehmerin.

Als Versicherte einer gesetzlichen Krankenkasse haben sie die Möglichkeit sich die Kosten erstatten zu lassen.

Bitte nehmen Sie Kontakt zu Ihrer örtlichen Krankenkasse auf.

Termine

Termine des nächsten Kurses erfragen Sie bitte unter Tel: 07461/96648-0

Anmeldung & Information

Fachstelle Sucht, Freiburgstr. 44
78532 Tuttlingen
Telefon 07461/ 96648-0
Fax 07461/ 96648-29
Email: fs-tuttlingen@bw-lv.de