

Die Akupunktur ist ein ergänzendes Angebot

- während der Entgiftungsphase
- während der Tabakentwöhnungsbehandlung
- während der Therapievorbereitung
- während der ambulanten Rehabilitationsbehandlung
- während der ambulanten Nachsorge
- während der Psychosozialen Begleitung bei Substitution

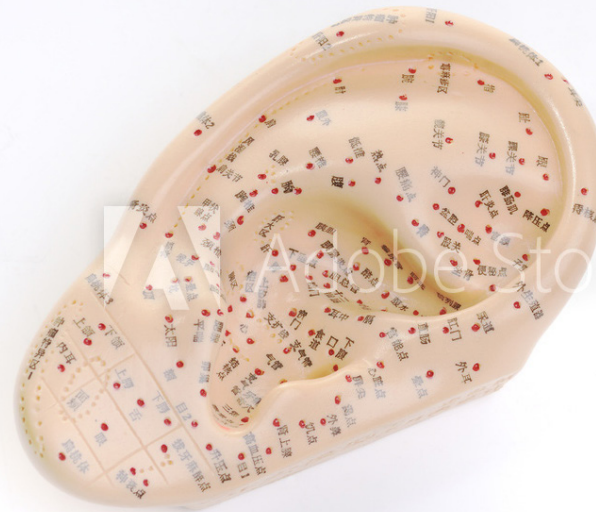


Foto: @AdobeStock_36571781, @AdobeStock_19369849



Termine und Kosten auf Anfrage



Baden-Württembergischer Landesverband für
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht
Freiburgstr. 44
78532 Tuttlingen
Telefon 07461/96648-0
Fax 07461/96648-29
Email: fs-tuttlingen@bw-lv.de
www.bw-lv.de

Ohr-Akupunktur nach NADA

Fachstelle Sucht Tuttlingen

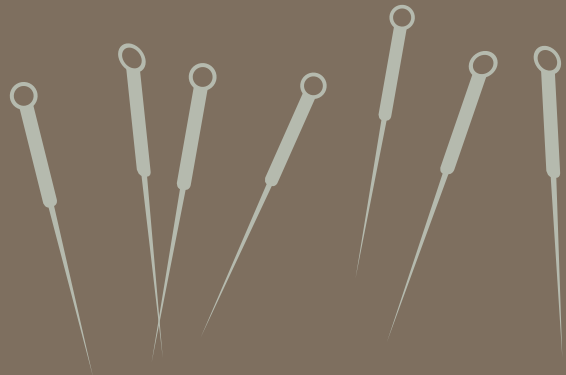


Akupunktur

ist eine Methode der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und wird seit langer Zeit zur Heilung von Erkrankungen und Linderung von Beschwerden eingesetzt.

Auch in der westlichen Medizin wird Akupunktur mehr und mehr angewandt, auch wenn die Methode bisher noch nicht zur offiziell anerkannten Schulmedizin gehört.

Die Suchtakupunktur nach dem NADA-Protokoll ist eine körperlich wirksame Behandlungsmethode und wirkt bei allen bekannten Suchtmitteln.



Die Suchtakupunktur

erfolgt über die Ohrakupunktur nach dem NADA*-Protokoll.

Diese wirkt nicht über die Meridiane wie bei der Körperakupunktur. Das Ohr wird vielmehr als eigenständiges Mikrosystem betrachtet. Von dort aus lässt sich der gesamte Organismus durch Reizung mit der Nadel beeinflussen.

Diese spezifische Methode kann in einer Frequenz von mindestens 1 x wöchentlich über mehrere Wochen angewandt werden.

Während der Behandlung sitzen die Klient*Innen in einem bequemen Sessel. Zur Behandlung wird das Ohr desinfiziert.

Es werden 5 feine Nadeln an genau definierten Punkten 2-4 mm tief in die Haut beider Ohrmuscheln eingeführt. Das piekst in der Regel leicht, manchmal ist auch nichts vom Einstich zu spüren. Danach sitzen die Teilnehmer*Innen ca. 30 Minuten mit den Nadeln in den Ohren ruhig im Sessel oder kann sich hinlegen. Anschließend werden die Nadeln wieder entfernt.

*] National Acupuncture Detoxification Association

Die Wirkung

Die Ohrakupunktur ist ein probates Mittel mit dem Ziel:

- Entzugserscheinungen und *craving* zu lindern
- einen Regulationsprozess anzuregen
- Stress und Unruhe zu reduzieren

Die Wirkung ist um so deutlicher, je regelmäßiger die Behandlungen wahrgenommen werden. Förderlich ist es, möglichst nüchtern und clean zu sein, um die Wirkung deutlicher zu spüren.

Die Ohrakupunktur ist besonders sinnvoll für

1. Alkoholabhängige, die trocken bleiben wollen
2. Teilnehmer*Innen von Nichtraucherkursen zur Unterstützung des Rauchstopps
3. Konsument*Innen von Alkohol u. Drogen, die reduzieren oder aufhören bzw. sich nach einem Rückfall stabilisieren wollen.
4. Substituierte und Ex-User*Innen, die etwas gegen den Suchtdruck tun wollen

