

Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



Träger:
Baden-Württembergischer Landesverband für
Prävention und Rehabilitation gGmbH

www.bw-lv.de

Foto: @iStockphoto.com/anssi_ruska

Stand: Mai 2022



Leben Sie rauchfrei!

Kurse
„Nichtraucher in 6 Wochen“



Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter:innen sind erfahrene Therapeut:innen und Ärzt:innen, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleiter:innen beraten zu lassen.



Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Ärztliche Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!



Kosten

160,- € pro Teilnehmenden.
Unsere Kurse sind von den meisten Krankenkassen anerkannt und Sie haben die Möglichkeit sich Kosten erstatten zu lassen.
Bitte nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf.

Termine

Termine des nächsten Kurses erfragen Sie bitte unter Telefon 07751 896 68-0

Anmeldung & Information

Fachstelle Sucht Waldshut
Kaiserstr. 17
79761 Waldshut-Tiengen

Telefon 07751 896 68-0
Fax 07751 896 68-99
E-Mail fs-waldshut@bw-lv.de
www.bw-lv.de