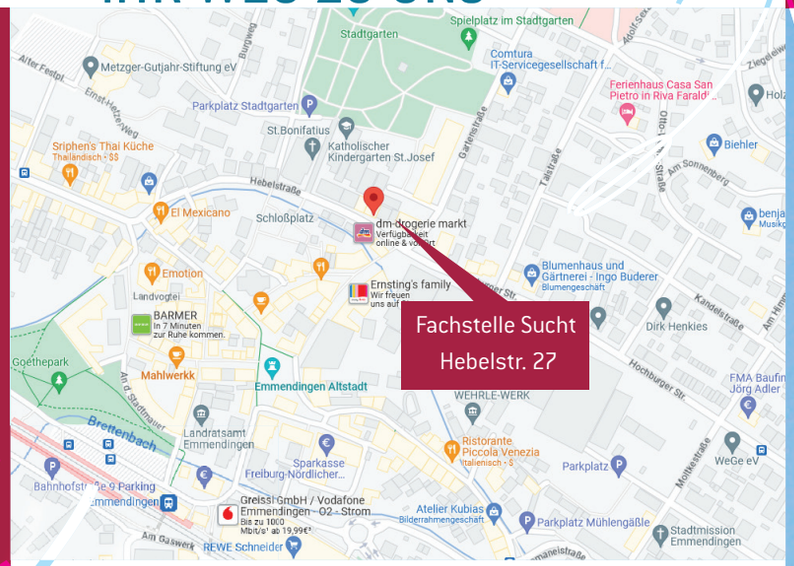
SIE WERDEN GEWINNEN, WENN SIE AUFHÖREN!

- Sie werden besser riechen
- Sie werden intensiver schmecken
- Sie werden neue Energie gewinnen
- Sie werden sich gesünder fühlen und gesünder sein

IHR WEG ZU UNS



Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht
Hebelstr. 27
79312 Emmendingen
Telefon 0 76 41/933 589-0
Fax 0 7641/933 589-99
E-Mail: fs-emmendingen@bw-lv.de
www.bw-lv.de

Foto: © iStockphoto.com/anssi ruuska

Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH

LEBEN SIE RAUCH FREI!

Finden Sie Unterstützung und Hilfen, um rauchfrei zu werden.

LEBEN SIE RAUCHFREI!

Sie haben Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Freiheit.

Vielleicht schwanken Sie manchmal mit ihrem Entschluss. Seien Sie beruhigt, das ist normal. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir dann daran, dass ihr Entschluss stabil wird und bleibt.

WIR UNTERSTÜTZEN SIE

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Programm
„Nichtraucher:in in 6 Wochen“.
Unsere Kursleiter:innen sind erfahrene Therapeut:innen, die mit Ihnen ihr persönliches Behandlungskonzept erarbeiten. Sie können sich jederzeit von diesen individuell beraten lassen.

BEI UNS FINDEN SIE ...

- Beratung und Information in kleinen Gruppen
- Persönliche Empfehlungen zu ihrer Nikotinersatztherapie
- NADA-Ohrakupunktur während der Entgiftung nach Vereinbarung
- Entspannungsverfahren
- Informationen und Hilfen zur Ernährung und Gewichtsreduktion

... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!

LEBEN SIE RAUCH FREI!

WAS KOSTET MICH DAS?

Der Kostenbeitrag beträgt 215 € je Person abzüglich der Förderung durch Ihre Krankenkassen. Bitte fragen Sie dort nach, wie viel diese erstattet.

Zum Ende des Kurses erhalten Sie eine Bestätigung, mit der sie die Förderung Ihrer Krankenkasse erhalten.
Die Kostenbeteiligung bei der Akupunktur beträgt 10 € je Sitzung, falls Sie sich dafür entscheiden.

TERMINE

6 Gruppentreffen je ca. 2 Stunden
Bis zu 4 Anwendungen Akupunktur

2-3-mal im Jahr beginnt eine neue Gruppe
Bitte erfragen Sie bei uns den Starttermin

ANMELDUNG & INFORMATION

Fachstelle Sucht, Hebelstr. 27,
79312 Emmendingen
Telefon 0 7641/933 589-0
Fax 0 7641/933 589-99
E-Mail: fs-emmendingen@bw-lv.de