

Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



So finden Sie uns

Mit der Straßenbahn ab Hbf Freiburg:
Linien 3 oder 5 - (ca. 11 Minuten) Die Haltestelle
Heinrich-von-Stephan-Straße ist direkt vor dem
Gebäude.

Mit dem Bus ab Hbf Freiburg:
Linie 11 der VAG oder die Linien 7208 oder 7240
der SGB. (ca 3-5 Minuten) Haltestelle Ecke
Heinrich-von-Stephan-Straße/ Basler Straße.



Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention
und Rehabilitation gGmbH

Träger:
Baden-Württembergischer Landesverband für
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht
Basler Str. 61
79100 Freiburg
Telefon: 0761 156 309-0
Fax: 0761 156 309-99
E-Mail: fs-freiburg@bw-lv.de
www.bw-lv.de

Foto: @iStockphoto.com/anssi_ruska



Leben Sie rauchfrei!

Kurse
„Nichtraucher:in in 6 Wochen“

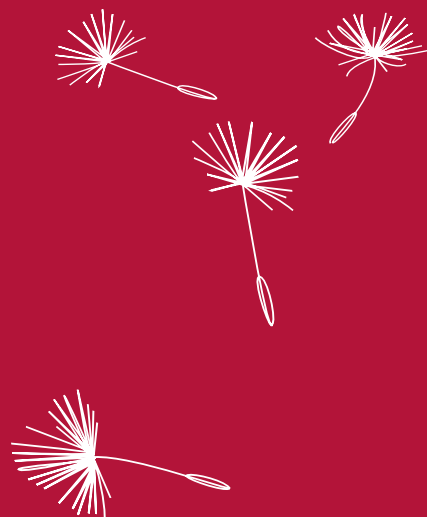


Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher:in in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter:innen sind erfahrene Therapeut:innen und Ärzt:innen, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleiter:innen beraten zu lassen.



Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Ärztliche Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!



Kosten

190 € pro Teilnehmer und Teilnehmerin
Unsere Kurse sind von den meisten Krankenkassen anerkannt. Die Krankenkassen fördern die Teilnahme ihrer Versicherten mit bis zu 100% der Kosten.

Termine

Sechs Gruppentreffen à 2 Stunden. Die nächsten Kursdaten erfragen Sie bitte telefonisch

Anmeldung & Information

Fachstelle Sucht,
Basler Str. 61
79100 Freiburg
Telefon: 0761 156 309-0
Fax: 0761 156 309-99
E-Mail: fs-freiburg@bw-lv.de
www.bw-lv.de