

## Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



## So finden Sie uns

1. mit der Regio-S-Bahn bis Lörrach - auf dem Bahnhofsvorplatz, rechts Richtung Sarasinweg (Fuß- und Radweg zwischen Post und Rathaus) - gerade aus zur Bonifatiuskirche (roter Backstein) - über den Kirchplatz - direkt gegenüber befindet sich die Beratungsstelle Tumringer Str. 229 (orangefarbenes Haus)
2. mit dem Stadtbus bis Busbahnhof Lörrach - dann Richtung Bahnhofsvorplatz (Post) - Sarasinweg - dann weiter wie 1.
3. für PKW-Fahrer\*innen empfehlen wir Parkhaus Bahnhof und den gleichen Weg wie 1.



Baden-Württembergischer Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht Lörrach  
Tumringer Str. 229  
79539 Lörrach  
Telefon: 07621/162 349-0  
Fax: 07621/162 349-99  
E-Mail: fs-loerrach@bw-lv.de  
www.bw-lv.de

Foto: @iStockphoto.com/anssi\_ruska



## Leben Sie rauchfrei!

Kurse  
„Nichtraucher\*in in 6 Wochen“



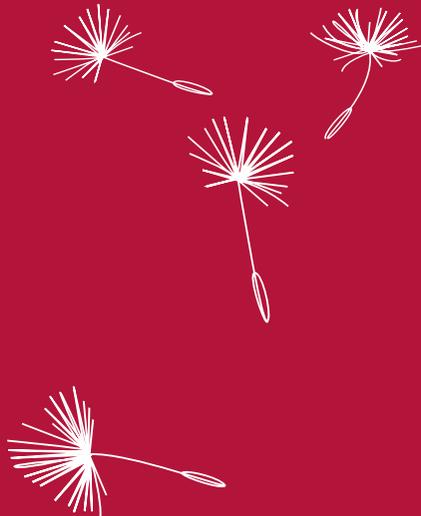
## Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

## Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher\*in in 6 Wochen“.

Unsere Kursleiter\*innen sind erfahrene Therapeut\*innen und Ärzt\*innen, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleiter\*innen beraten zu lassen.



## Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Empfehlungen zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

*... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!*



## Kosten

Siehe Anmeldeformular.

Als Versicherte\*r einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie die Möglichkeit, einen Zuschuss zu erhalten. Bitte nehmen Sie Kontakt mit ihrer örtlichen Krankenkasse auf!

## Termine

Wir bieten fortlaufend Kurse an.

## Anmeldung & Information

Montag- Freitag: 08.30 - 12.00 Uhr  
Montag und Mittwoch: 13.00 - 17.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag: 13.00 - 18.00 Uhr

Ihre bwlv Fachstelle Sucht  
Tel.: 07621/162 349-0