

## Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



## Mehr Lebensfreude durch Nichtrauchen



Foto: © iStockphoto.com/anssi\_ruska



Baden-Württembergischer  
Landesverband für Prävention  
und Rehabilitation gGmbH

Baden-Württembergischer Landesverband  
für Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht  
Grabenallee 5  
77652 Offenburg  
Telefon 0781/91 93 48-0  
Fax 0781/91 93 48-99  
E-Mail: fs-offenburg@bw-lv.de  
[www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)

## Nichtrauchen in 6 Wochen

für alle,  
die aufhören wollen

Fachstelle Sucht  
Beratung Behandlung Prävention  
Grabenallee 5  
77652 Offenburg

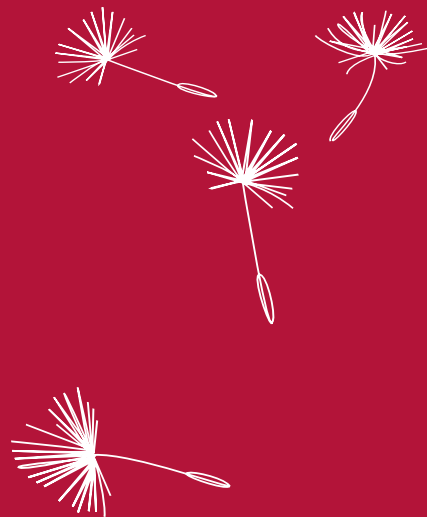


## Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

## Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtrauchen in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter:innen sind erfahrene Therapeut:innen, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleiter:innen beraten zu lassen.



## Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Beratung zur Nikotinersatztherapie

*... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!*

## Unsere Kooperationspartner

Unsere kompetenten Partner sind die Krankenkassen AOK – Die Gesundheitskasse, IKK classic, DAK Gesundheit, Barmer GEK sowie die Universitätsklinik Freiburg.

Foto: Fotolia\_Calado\_M



## Termine

Aktuelle Kurstermine finden Sie auf unserer Homepage: [www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de), oder rufen Sie uns an unter der Nummer: 0781/91 93 48-0

*Die maximale Teilnehmerzahl pro Kurs beträgt 10 Personen.*