

Leben Sie rauchfrei

Sie haben den Entschluss gefasst mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie gerne durch

■ unsere Rauchersprechstunde

- immer am Donnerstag
- kostenlos und unverbindlich

■ Tabakentwöhnungskurse

Wir arbeiten dabei nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell „Nichtraucher in 6 Wochen“ der Universität Tübingen. Unsere Kursleiter sind erfahrene und zertifizierte Therapeuten, die mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten.

Wir bieten Ihnen

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Beratung zur Nikotinersatztherapie
- **Wahlweise Akupunktur**
- Bei Bedarf zusätzliche Beratung
- Teilnahmebescheinigung

Erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe, oftmals auch nach Beendigung des Kurses

Zeit und Ort

Wir bieten in regelmäßigen Abständen Tabakentwöhnungskurse an. Bitte erkundigen Sie sich telefonisch nach dem nächsten Kursbeginn.

Gruppenraum des bwlv-Zentrums,
Luisenstr. 54-56, 75172 Pforzheim

Leitung: Karin Kölmel
- Tabakentwöhnungstherapeutin

Kosten

Die Kursgebühren betragen € 140,00. Bitte überweisen Sie die Kosten **vor** dem jeweiligen Kursbeginn auf unser Konto:
Sparkasse Pforzheim Calw
IBAN: DE47 6665 0085 0007 5184 04
BIC: PZHSDE66XXX
Die Zusatzgebühren für die Akupunktur (15 € pro Sitzung) erbitten wir zur ersten Akupunktur-Sitzung.
Viele Krankenkassen erstatten voll oder teilweise die Kursgebühr. Bitte nehmen Sie Kontakt zu Ihrer örtlichen Krankenkasse auf.

Antwort

Zurück an
bwlv-Zentrum, Fachstelle Sucht
Luisenstr. 54-56, 75172 Pforzheim

Tel.: 07231-139408-0
Fax: 07231-139408-99
E-Mail: fs-pforzheim@bw-lv.de

„Ja, ich werde Nichtraucher!“ Ich melde mich an für den nächsten Tabakentwöhnungskurs am

.....
Bitte Kursbeginn telefonisch erfragen und eintragen

Sie haben einen verbindlichen Platz nach Zahlungseingang der Kursgebühr.

Seminarteilnehmer/in

Vorname/Zuname

Straße/ Postfach

PLZ/Ort

Tel./ E-Mail

Sie wollen aufhören zu rauchen:

- ✓ Sie werden riechen
- ✓ Sie werden schmecken
- ✓ Fühlen neue Energie
- ✓ Gesundheit
- ✓ Wohlbefinden
- ✓ Lebensfreude
- ✓ Lebensqualität
- ✓ Finanzielle Entlastung



bwlv – Zentrum Pforzheim

im Lore Perls Haus

„Ja, ich werde Nichtraucher !“

**Zwei Angebote für alle,
die in Zukunft gesünder
leben wollen.**

