

## Uns ist wichtig:

- Sie kommen abstinient zur Gruppe.
- Sie bewahren Verschwiegenheit über die Gespräche der Gruppe.
- Sie sind ehrlich zu sich und der Gruppe.

## Weitere Informationen:

### **Gruppentreffen donnerstags ab 19.00 Uhr**

in der  
bwlv-Fachstelle Sucht  
Schramberger Str. 23 in Rottweil

**Ansprechpartnerin:**  
Jutta Kuhn

Erstkontakt und nähere  
Informationen:

#### **bwlv-Fachstelle Sucht**

Schrambergerstr. 23  
78628 Rottweil  
Tel. 0741/80820  
fs-rottweil@bw-lv.de

**Frauenselbsthilfegruppe**

**bwlv-Fachstelle Sucht  
Kreis Rottweil**

Stand Oktober 2014

## Hier können Sie....

- sich mit gleichbetroffenen Frauen austauschen und von deren Erfahrungen profitieren.
- offen Ihre Anliegen in der Gruppe besprechen und gemeinsam suchen wir nach Lösungen.
- sich darauf verlassen, dass Ihr Vertrauen geschützt wird und nichts nach außen dringt.

**Hier wird Ihnen  
zugehört!**

## Frauen reden anders!

Wir sind eine Frauenselbsthilfegruppe, die sich wöchentlich trifft.

### **Zu uns kommen Frauen, die...**

- Probleme mit Alkohol hatten.
- Angehörige haben mit Alkoholproblemen.
- Essstörungen haben.
- Probleme mit Medikamentenmissbrauch haben.

## Frauenselbsthilfegruppe bedeutet,...

- offen reden, auch über Männer
- Gefühle und Bedürfnisse äußern
- Verständnis erleben von anderen Frauen
- wir brauchen keine Backanleitungen, sondern Anregungen für ein selbstbestimmtes Leben