

Akupunktur

hat ihre Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und wird seit langer Zeit zur Heilung von Erkrankungen und Linderung von Beschwerden eingesetzt.

Die TCM geht davon aus, dass Akupunktur einen regulierenden und ausbalancierenden Einfluss auf Körper und Psyche nehmen kann.

Bisherige Erfahrungen

Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll wurde zur Behandlung von Alkohol- und Drogenabhängigkeit in der Drogenambulanz des staatlichen Lincoln-Hospitals (New York) entwickelt. Seit 1975 werden in dieser Ambulanz täglich 250 Patienten akupunktiert. Die Erfolge sind so gut, dass diese Methode inzwischen in über 1000 Alkohol- und Drogenhilfeprojekten auf der ganzen Welt angewandt wird. Die Suchtakupunktur nach dem NADA-Protokoll ist eine körperlich wirksame, nonverbale Behandlungsmethode und wirkt bei allen bekannten Suchtmitteln, wie Nikotin, Alkohol, Methadon, Heroin, Kokain oder Medikamenten etc. Ein positiver Zugang zum Körpererleben und den eigenen Gefühlen wird ermöglicht.

Fachstelle Sucht

Schramberger Straße 23
78628 Rottweil

Tel.: 0741-80820
Fax: 0741-808299

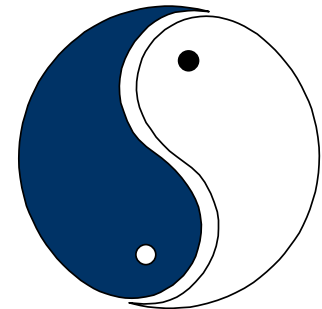
Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag
9.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr
Freitag:
9.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 16.00 Uhr

Fachstelle Sucht

Rottweil

Ohrakupunktur nach dem NADA*- Protokoll



*National Acupuncture
Detoxification Association

Stand Mai 2023

Die Behandlung

erfolgt über die Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll.

Diese wirkt nicht über die Meridiane wie bei der Körperakupunktur. Das Ohr wird vielmehr als eigenständiges Mikrosystem betrachtet.

Bei der Akupunktur nach dem NADA-Protokoll werden 5 Ohrpunkte: Vegetativum, Shen Men, Niere, Leber, Lunge genadelt.

Während der Behandlung sitzt der/ die KlientIn in einem bequemen Sessel. Es werden 5 feine, sterile Einmalnadeln 2-4 mm tief in entsprechende Areale beider Ohrmuscheln gestochen. Das piekst in der Regel leicht, manchmal ist auch nichts vom Einstich zu spüren. Der/ die TeilnehmerIn ruht ca. 30 Minuten mit den Nadeln in den Ohren. Anschließend werden diese wieder entfernt.

Diese spezifische Methode sollte idealerweise in einer Frequenz von 2 x wöchentlich über mehrere Wochen angewandt werden.

Die Wirkung

Die spezifische Kombination der, während der NADA-Ohrakupunktur angesprochenen Punkte, ist ein sehr gutes Mittel, um sich zu entspannen.

Darüber hinaus hilft die Ohrakupunktur nach NADA:

- Entzugssymptome zu lindern
- Gedanken zu zentrieren
- Ängstlichkeit zu vermindern
- die Lebensenergie zu stärken
- den natürlichen Schlafrythmus wieder herzustellen.

Die Wirkung ist um so deutlicher, je regelmäßiger die Behandlung wahrgenommen wird.

Die Teilnahme eignet sich für Abhängige in allen Stadien des Ausstiegsprozesses, z.B. für

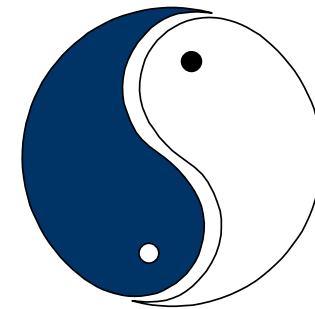
1. Raucher, die sich während oder nach einer Raucherentwöhnung stabilisieren möchten
2. Alkoholabhängige, die trocken bleiben wollen
3. Konsumenten von Alkohol u. Drogen, die den Konsum reduzieren möchten bzw. aufhören wollen
4. Substituierte und Ex-User, die etwas gegen den Suchtdruck tun wollen.

Die Akupunktur kann als ein ergänzendes Angebot betrachtet werden, z.B.

- während der Raucherentwöhnung
- während der Therapievorbereitung
- während der ambulanten med. Rehabilitation
- während der ambulanten Nachsorge
- zur psychosozialen Begleitung der Substitution.

Durchgeführt wird die Ohrakupunktur durch Twig Ehrath-Kiepsch Diplom Psychologin Psychologische Psychotherapeutin ausgebildet in Suchtakupunktur nach dem NADA-Protokoll.

**Ein ärztliches
Vorgespräch ist
erforderlich.**



Anmeldung:

Im Sekretariat der FS
Rottweil unter
Tel.: **0741/ 8082-0**