

## Sie sind Eltern und...

- machen sich Sorgen, weil Ihr Kind zu viel Zeit mit Neuen Medien verbringt.
- Ihr Kind hat sich verschuldet, weil das Smartphone sein (fast) ausschließliches Kommunikationsmittel ist.

## Sie sind Lehrer und...

- beobachten den unkritischen Umgang mit Medien mit Sorge?
- bemerken, dass Ihre Schüler\*innen nicht ausgeschlafen sind, weil die Mediennutzung bis tief in die Nacht reicht?

**Sie haben Fragen und  
suchen Unterstützung?  
Wir helfen Ihnen!**

## Sie erreichen uns ...

Montag, Mittwoch und Donnerstag  
8.00 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr  
Dienstag  
8.00 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr  
Freitag  
8.00 bis 12.30 Uhr

Tel.: 07731 91240-0



Baden Württembergischer Landesverband  
für Prävention und Rehabilitation gGmbH  
Tel: 07843 949-165  
Fax: 07843 949-168  
E-Mail: [info@bw-lv.de](mailto:info@bw-lv.de)  
[www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)

unterstützt durch

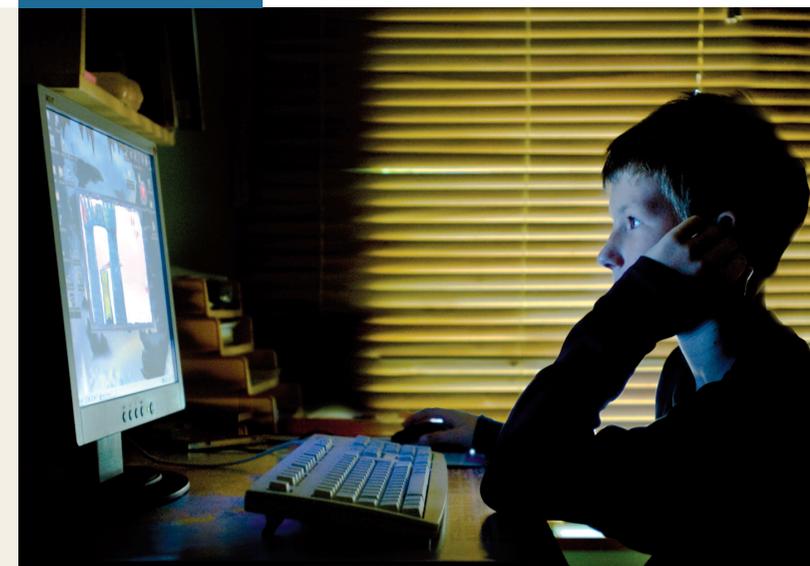


Foto: @Uwe Röder

## Kompetenzzentrum Mediensucht

„Präventions- und Beratungsangebot  
im Landkreis Konstanz“  
der Fachstelle Sucht in Singen

Stand: Oktober 2020

# Onlinespiele, Internet, Computer, Smartphone

Neue Medien gehören zum unverzichtbaren privaten, beruflichen und schulischen Alltag. Neben vielen Möglichkeiten und Chancen, die sich durch die Nutzung von Computern und Internet für uns ergeben, zeigen sich zunehmend auch Risiken und Gefährdungspotentiale.

Die Nutzer sind fasziniert von den Möglichkeiten in andere Rollen zu schlüpfen. Die hohe Geschwindigkeit sorgt für eine große Intensität und permanente Erregung. Neben den Onlinespielen nehmen die Social Communities einen hohen Stellenwert ein. Doch können manche Jugendliche und Erwachsene den Umgang mit elektronischen Medien nicht mehr kontrollieren, sie verlieren die Balance zwischen dem virtuellen und realen Leben. Als Betroffene, Eltern oder Pädagogen sind Sie deshalb besorgt und benötigen Hilfestellung!



Foto: fotolia\_bramgino\_M

## Wir sind da für...

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit riskantem Medienkonsum
- Eltern, Multiplikatoren und weitere Mitbetroffene, die durch den exzessiven Medienkonsum in ihrem Umfeld belastet sind und Probleme haben

## Wir bieten:

- Information und persönliche Beratungsgespräche
- Einschätzung und Diagnostik des problematischen Verhaltens
- Einzel- und Familienberatung; bei Bedarf Weitervermittlung in weiterführende Therapie
- Begleitung bei der Entwicklung von Grenzen und Regeln im Umgang mit Medien
- Unterstützung und Begleitung von Fachkräften in Schulen, Jugendeinrichtungen, etc. bei der Entwicklung von Konzepten und Projekten
- Durchführung von Präventionsmaßnahmen

*Wir unterliegen der gesetzlichen  
Schweigepflicht!*

## Ansprechpartner

Meike Gmeinwieser  
Diplom -Sozialpädagogin (FH)  
System. Beraterin (DGSF)  
meike.gmeinwieser@bw-lv.de

Lars P. Kiefer  
Diplom -Sozialpädagoge (FH)  
System. Berater (SG)  
lars.kiefer@bw-lv.de

## Anmeldung/Information

Eine erste Kontaktaufnahme kann telefonisch erfolgen.

Fachstelle Sucht  
Julius-Bührer-Str. 4, DAS 1  
78224 Singen  
Tel. 07731 91240-0  
Fax: 07731 91240-29  
www.bw-lv.de