

## Unsere Angebote

### *Leben Sie rauchfrei!*

Der Raucherentwöhnungskurs „Rauchfrei in sechs Wochen“ findet vormittags und nachmittags, mehrmals jährlich, über das Jahr verteilt statt.

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine oder informieren Sie sich auf unserer Homepage.

### *Gruppe für Angehörige von suchtkranken Menschen*

Diese Gruppe richtet sich an Personen, die in ihrem Umfeld durch die Suchterkrankung eines nahestehenden Menschen mitbetroffen sind. Sie bietet Informationen über die Krankheit; Hilfe, Austausch und Unterstützung. Sie wird von erfahrenen ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen geleitet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

### **Radolfzell:**

14-tägig Mittwoch (ungerade KW):  
19:30 - 21:00 Uhr

## Anmeldung & Information

Fachstelle Sucht  
Julius-Bührer-Str. 4, DAS 1,  
78224 Singen  
Tel: 07731 91240-0, Fax: 07731 91240-29  
E-Mail: fs-singen@bw-lv.de  
www.bw-lv.de

Außenstelle in Radolfzell:  
Schützenstr. 2,  
78315 Radolfzell  
Tel.: 07732 820 395-0



Träger:  
Baden-Württembergischer Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation gGmbH



## Unsere Gruppenangebote

Fachstelle Sucht  
Singen und Radolfzell

# Unsere Angebote

## *Selbsthilfegruppe Ludwigshafen*

Erfahrungsaustausch und Informationen zum Thema Alkohol, auch in Verbindung mit Depressionen/Burn-out, zur Motivation und Festigung der Abstinenz. Abstinenz ist keine Voraussetzung für die Teilnahme. Betroffene und Angehörige sind willkommen.

### **Ludwigshafen**

Mühlbachstr. 7, im ev. Gemeindehaus

## *Selbsthilfegruppe für Glücksspielsüchtige und exzessive Mediennutzung*

Ein Angebot für Glücksspielsüchtige und Menschen mit medienproblematischem Verhalten.

Sie wird von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen geleitet. Die Gruppe ist offen, auch für Angehörige.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

### **Radolfzell:**

Montag: 19:30 - 21:00 Uhr

## *Informations- und Motivationsgruppe*

Hier können Betroffene den eigenen Suchtmittelkonsum reflektieren und Informationen über die Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit und deren Behandlungsmöglichkeiten erhalten. Außerdem wird die Motivation für eine weitergehende Behandlung gestärkt.

Die Selbsthilfegruppen werden von ausgebildeten, ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen geleitet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Interessierte sind herzlich willkommen.

### **Singen:**

Dienstag: 19:00 - 21:00 Uhr

### **Radolfzell:**

Mittwoch: 18:00 - 19:30 Uhr

## *Nachsorgegruppe und Freundeskreis*

Hier treffen sich abstinente Alkoholabhängige zu Gesprächen und Austausch. Die Gruppen werden von ausgebildeten, ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen geleitet.  
Zeiten auf Anfrage.

Angebote in Singen und Radolfzell.

**Anmeldung gewünscht.**

## *„Aufwind“ – Gruppe für Kinder aus suchtbelasteten Familien*

Ein Angebot für Kinder, die in ihrer Familie mit der Abhängigkeit eines Elternteil konfrontiert sind. Sie finden in der Gruppe Entlastung und können über ihre Ängste und Sorgen sprechen. Abgerundet wird das Angebot mit erlebnispädagogischen Elementen. Die Eltern sind in der Regel in die Beratung miteingebunden.

**Anmeldung nach Vorgespräch**

## *Die Therapiegruppen*

Ein spezielles Angebot in Singen und Radolfzell, für Klient:innen, die sich für eine ambulante RehaMaßnahme in unserer Fachstelle entschieden haben.