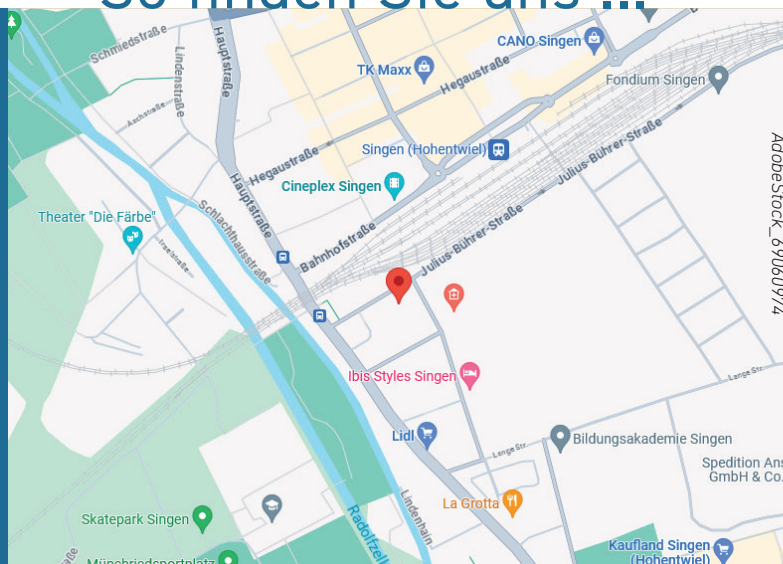


Sie erreichen uns ...

Montag, Mittwoch und Donnerstag
8.00 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr
Dienstag
8.00 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr
Freitag
8.00 bis 12.30 Uhr

Tel.: 07731 91240-0

So finden Sie uns ...



Baden Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation gGmbH
Tel: 07843 949-165
Fax: 07843 949-168
E-Mail: info@bw-lv.de
www.bw-lv.de

unterstützt durch



Sie haben Fragen und
suchen Unterstützung?
Wir helfen Ihnen!

Kompetenzzentrum Mediensucht

„Präventions- und Beratungsangebot
im Landkreis Konstanz“
der Fachstelle Sucht in Singen

Stand: 2026

Onlinespiele, Internet, Computer, Smartphone

Neue Medien gehören zum unverzichtbaren privaten, beruflichen und schulischen Alltag. Neben vielen Möglichkeiten und Chancen, die sich durch die Nutzung des Internets für uns ergeben, zeigen sich zunehmend Risiken und Gefährdungspotentiale.

Die Nutzer sind fasziniert von den Möglichkeiten in andere Rollen zu schlüpfen. Die hohe Geschwindigkeit sorgt für eine große Intensität und permanente Erregung. Neben den Onlinespielen nehmen die Social Communities einen hohen Stellenwert ein.

Doch können manche Betroffene den Umgang mit elektronischen Medien nicht mehr kontrollieren, sie verlieren die Balance zwischen dem virtuellen und realen Leben.

Als Betroffene, Angehörige oder Fachkräfte sind Sie deshalb besorgt und benötigen Hilfestellung!



Wir sind da für...

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit riskantem Medienkonsum
- Menschen mit exzessiver Mediennutzung und internetbezogenen Störungen
- Angehörige, Multiplikator:innen und weitere Mitbetroffene, die durch den exzessiven Medienkonsum in ihrem Umfeld belastet sind

Wir bieten:

- Information und persönliche Beratungsgespräche
- Einschätzung und Diagnostik des problematischen Verhaltens
- Einzel- und Familienberatung; bei Bedarf Weitervermittlung in weiterführende Therapie
- Begleitung bei der Entwicklung von Grenzen und Regeln im Sinne eines kontrollierten Medienkonsums
- Unterstützung und Begleitung von Fachkräften in Schulen, Jugendeinrichtungen, etc. bei der Entwicklung von Konzepten und Projekten
- Durchführung von Präventionsmaßnahmen
- Ambulante Nachsorge nach Entwöhnungstherapie

*Wir unterliegen der gesetzlichen
Schweigepflicht!*

Ansprechpartner

Meike Gmeinwieser
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
System. Beraterin (DGSF)
meike.gmeinwieser@bw-lv.de

Lars P. Kiefer
Diplom-Sozialpädagoge (FH)
System. Berater (SG)
lars.kiefer@bw-lv.de

Anmeldung/Information

Eine erste Kontaktaufnahme kann telefonisch erfolgen. Auch eine digitale Beratung über die Plattform DigiSucht ist möglich.

Fachstelle Sucht
Julius-Bührer-Str. 4, DAS 1
78224 Singen
Tel. 07731 91240-0
Fax: 07731 91240-29
www.bw-lv.de

