

Die Suchtakupunktur ist ein ergänzendes Angebot

- während der Entgiftungsphase
- während der Tabakentwöhnungsbehandlung
- während der Therapievorbereitung
- während der ambulanten Rehabilitation
- während der ambulanten Nachsorge



Informationen und Anmeldung unter



Baden-Württembergischer Landesverband für
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht Singen
Julius- Bühler- Str. 4, DAS 1
78224 Singen
Tel.: 07731 91240-0
Fax: 07731 91240-29
E-Mail: fs-singen@bw-lv.de
www.bw-lv.de

Akupunktursitzungen wöchentlich
mittwochs ab 17.00 Uhr
nach vorheriger Absprache

Die Kosten bitte erfragen!



Suchtakupunktur nach dem NADA-Protokoll

Fachstelle Sucht Singen

Suchtakupunktur nach NADA

- Akupunktur ist eine Behandlungsmethode, die auf der traditionellen chinesischen Heilkunde basiert (TCM).
- Neben der offiziell anerkannten Schulmedizin wird sie seit Jahren zur Heilung von Erkrankungen und zur Linderung von Beschwerden eingesetzt.
- Ausgangspunkt ist das Prinzip, dass es im menschlichen Körper verschiedene Formen von Energien gibt, die sich miteinander im Gleichgewicht befinden.
Wird dieses Gleichgewicht gestört, z. B. durch chronischen Alkohol-, Drogen- oder Tabakmissbrauch, treten Beschwerden auf.
- Als körperlich wirksame Behandlungsmethode wird die Ohrakupunktur seit über 30 Jahren erfolgreich im Entzug und in der Entwöhnung bei allen bekannten Suchtmitteln eingesetzt.

Die Behandlung



Illustration: Sandra Hartmann

- Die Behandlung erfolgt im Sitzen zusammen mit anderen in einer Gruppe oder auch alleine.
- Es werden fünf kleine Akupunkturnadeln in jeder Ohrmuschel an ganz bestimmten Punkten oberflächlich gesetzt. Dort verbleiben sie ca. 30 Minuten.

Der Energiestrom wird so beeinflusst, dass die Balance wiederhergestellt werden kann.
- Zur Unterstützung der Entspannung kann Musik eingesetzt werden.

Die Wirkung

- Die Ohrakupunktur kann einen Regulationsprozess anregen.
- Das Gleichgewicht des vegetativen Nervensystems in suchtmittelfreiem Zustand wird gefördert.
- Sie reduziert allgemein Stress, führt zur Entspannung und innerer Ruhe.
- Entzugssymptome und Craving werden gelindert.
- Positive Wirkungen bei depressiven Symptomen und Ängsten.

Ansprechpartnerin

Sandra Hartmann
Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)
Suchttherapeutin-Psycho-
drama (VDR)



Zertifiziert nach dem NADA-Protokoll.