

Alkohol

9,5 Mio. Menschen in Deutschland konsumieren Alkohol in gesundheitlich riskanter Form. Etwa 1,3 Mio. Menschen gelten als alkoholabhängig (umgangssprachlich Alkoholsucht), so die Zahlen des Bundesministeriums für Gesundheit. Die Grenzen zur Sucht sind fließend. Die deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) empfiehlt risikoarm mit Alkohol umzugehen. Dies bedeutet für gesunde erwachsene Männer bis zu 2 Standardgläser täglich. Ein Standardglas entspricht 0,25l Bier, 0,125 l Wein, 0,04l Branntwein. Gesunde erwachsene Frauen sollten pro Tag höchstens eines dieser Getränke trinken. An zwei oder mehr Tagen pro Woche sollte ganz auf Alkohol verzichtet werden, so die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen.

Wir bieten Ihnen Hilfe und Unterstützung:

Sie trinken jeden Tag in größeren Mengen Alkohol, und sind sich nicht sicher ob bei Ihnen bereits ein Alkoholproblem vorliegt?

Sie sind Angehöriger eines Suchtkranken und benötigen Unterstützung?

Sie sind Vorgesetzter und sind unsicher im Umgang mit Alkoholauffälligen Mitarbeitern in ihrem Betrieb?

In unser ambulanten Beratungsstelle erhalten Sie:

- Information und Beratung
- Diagnose und Therapieplanung
- Ambulante Rehabilitation
- Vermittlung in stationäre oder teilstationäre Therapie
- Nachsorge nach stationärer oder ambulanter Therapie
- Einzelgespräche und Gruppen für alkoholauffällige Verkehrsteilnehmer
- Selbsthilfegruppen für Betroffene
- Selbsthilfegruppe für Angehörige