

Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



Baden-Württembergischer Landesverband für
Prävention und Rehabilitation gGmbH

bwlv Fachstelle Sucht Wiesloch
Westliche Zufahrt 14
69168 Wiesloch
Tel.: 06222 52088
www.bw-lv.de

Foto: @iStockphoto.com/anssi_ruska



Leben Sie rauchfrei!

Kurse
„Nichtraucher:in in 6 Wochen“



Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher:in in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter:innen sind erfahrene Therapeut:innen und Ärzt:innen, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleiter:innen beraten zu lassen.



Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Ärztliche Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!



Kosten

Als Versicherte:r einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie die Möglichkeit, sich die Kosten erstatten zu lassen. Bitte nehmen sie Kontakt mit ihrer örtlichen Krankenkasse auf!

Ihre Ansprechpartnerin

Kerstin Abeck
Tel.: 06222 52088
kerstin.abeck@bw-lv.de