

## Sie kennen das?

*Eigentlich wollte ich nur kurz etwas googeln. Jetzt hänge ich seit Stunden im Netz.*

*Unser Kind sitzt Tag und Nacht am Computer und interessiert sich für sonst gar nichts mehr.*

*Ich wollte nur eine Folge auf Netflix schauen - plötzlich waren 3 Stunden um.*

*Wenn ich zocke, fühle ich mich so lebendig, wie in keinem anderen Bereich meines Lebens.*

*Ich verbringe täglich Stunden auf Instagram und vergleiche mich mit Anderen. Ich fühle mich schon lange nicht mehr wohl in meinem Körper.*

*Wir haben ständig Stress zuhause wegen des Computers und des Smartphones.*

*Ich komme von den Sex-Seiten nicht mehr los und erkenne mich selbst nicht wieder...*

*...disconnect to connect!*

## So finden Sie uns ...



Baden-Württembergischer  
Landesverband für Prävention  
und Rehabilitation gGmbH

Baden Württembergischer Landesverband  
für Prävention und Rehabilitation gGmbH

bwlv Fachstelle Sucht Wiesloch  
Außenstelle Walldorf  
Friedensstraße 9  
69190 Walldorf  
06227 4180  
fs-wiesloch@bw-lv.de  
www.bw-lv.de



Stand: März 2024

## Fachstelle für Problematischen Mediengebrauch

Beratung für Jugendliche,  
Eltern, Familien und  
pädagogische Fachkräfte

# Problematische Mediennutzung und Internet/Computer- spielsucht

Neben den vielen Möglichkeiten und Chancen, die uns digitale Medien eröffnen, zeigen sich oft auch Risiken und Gefahren.

Manche Nutzer:innen können den Umgang mit digitalen Medien nicht mehr kontrollieren. Sie spielen oder surfen tage- und nächtelang, chatten oder besuchen Sex-Seiten. Vernachlässigt werden dabei Freunde, Familie, Schule, Arbeit. Die Balance zwischen dem virtuellen und dem realen Leben geht verloren.

*Bei Sorgen und Fragen  
wenden Sie sich an uns!*

## Wir sind da für...

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit problematischem digitalen Mediengebrauch
- Eltern und pädagogische Fachkräfte
- Alle, die durch den problematischen Medienkonsum in ihrem Umfeld belastet sind und Unterstützung suchen.

## Wir bieten:

- Beratung für Betroffene
- Angehörigenberatung
- Familienberatung
- Einschätzung des Nutzungsverhaltens bei Bedarf Vermittlung in weiterführende Therapie
- Prävention

*Wir unterliegen der  
gesetzlichen Schwei-  
gepflicht!*

## Ansprechpart- ner:innen

**Bernd Schumann**  
Diplom Sozialpädagoge/Sozialarbeiter  
Systemischer Therapeut (SG)  
bernd.schumann@bw-lv.de

**Kerstin Abeck**  
Diplom Sozialpädagogin/ Sozialarbeiterin  
Systemische Therapeutin (DGSF)  
kerstin.abeck@bw-lv.de

## Anmeldung/ Information

Eine erste Kontaktaufnahme kann telefonisch oder per Mail erfolgen. Auch eine digitale Beratung über die Plattform DigiSucht ist möglich.



bwlv Fachstelle Sucht Wieslochch  
**Außenstelle Walldorf**  
Friedensstraße 9  
69190 Walldorf  
06227 4180  
fs-wiesloch@bw-lv.de  
[www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)