



## Tagesstruktur Tübingen

Tagesstrukturierendes Angebot für  
abhängigkeitserkrankte Menschen

Jahresbericht 2022

**Tagesstruktur Tübingen**  
Beim Kupferhammer 5/1  
72070 Tübingen

Tel.: 07071 / 60578 – 30/ - 31  
Fax: 07071 / 75016 - 20

**Träger:**

Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation  
Renchtalstr. 14  
77871 Renchen

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Vorwort</b> .....	1
<b>2. Konzept der Tagesstrukturgruppe</b> .....	2
<b>3. Angebotsspektrum</b> .....	4
<b>4. Das Team und die Räumlichkeiten</b> .....	5
<b>5. Ausbau des Angebots</b> .....	6
<b>6. Ausblick</b> .....	7
<b>7. Impressionen unseres 2023</b> .....	8

# 1. Vorwort

Das Tagesstruktur-Team kann auf ein aufregendes, von vielen Höhen begleitetes, Jahr 2022 zurückblicken. Dabei freuen wir uns besonders, dass wir es geschafft haben in diesem Jahr, welches mit einigen Ungewissheiten und Sorgen die Zukunft betreffend einher ging, nicht nur ein stabiles Angebot aufrechtzuerhalten, sondern darüber hinaus dieses Angebot noch weiter auszubauen.

Dabei möchten wir besonders unseren Klient\*innen danken, die uns über die vergangenen Monate ihr Vertrauen geschenkt haben und es uns so ermöglicht haben ein kontinuierliches und beständiges Angebot für sie bereitzustellen.

Wir kommen nicht umher zu resümieren, dass unser 2022 von vielen schönen neuen Begegnungen, wertvollen Kooperationen und bemerkenswerten Erlebnissen geprägt war, von denen wir und unsere Klient\*innen durchweg profitieren konnten.

Um Ihnen, liebe Leser\*innen, einen genaueren Einblick in unsere Arbeit in der Tagesstruktur und unser 2022 zu geben, soll der folgende Jahresbericht unser Konzept sowie unsere wichtigsten Erlebnisse der vergangenen Monate präsentieren.

Viel Spaß beim Lesen wünschen:



Laura Kießner  
Sozialpädagogin B.A.



Lara Nagengast  
Ergotherapeutin

## 2. Konzept der Tagesstrukturgruppe

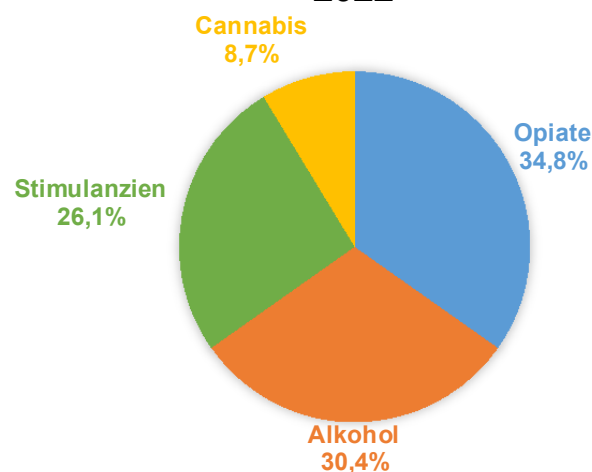
Mit einer Suchterkrankung gehen meist diverse gesundheitliche, soziale und psychische Risiken und Gefahren einher. Diese spitzen sich bei zunehmendem Fokus auf Beschaffung und Konsum sowie einem steigenden Kontrollverlust des Konsums zusehends zu. Typischerweise zeigen sich bei chronisch suchterkrankten Menschen ähnliche Belastungen:

- Psychische Probleme (z.B. Depression)
- Körperliche Beschwerden / Erkrankungen (z.B. Schäden an Organen und des Immunsystems)
- Soziale Isolation
- Konflikte mit Bezugspersonen
- Arbeitsplatzverlust oder zunehmender Verlust der Arbeitsfähigkeit
- Vernachlässigung anderer Interessen

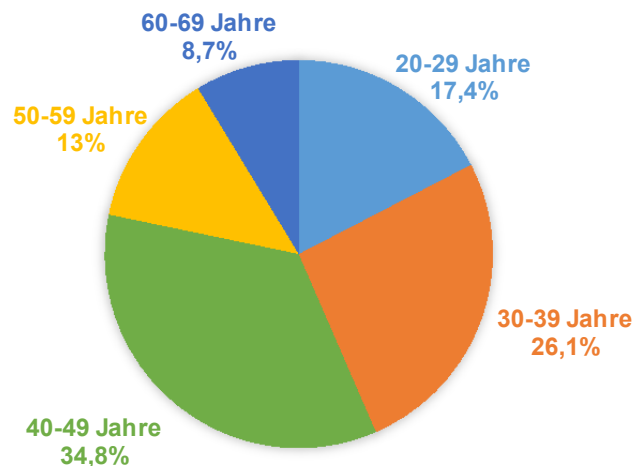
Mit dem Tagesstruktur Angebot wollen wir unseren Klient\*innen die Möglichkeit geben diesen Belastungen entgegenzutreten und eine weitere Verschärfung zu verhindern. Das Angebot richtet sich dabei an erwachsene Personen, die unter einer Abhängigkeitserkrankung leiden (Alkohol, illegale Drogen, pathologisches Glücksspiel). Die Klient\*innen müssen für eine erfolgreiche Teilnahme in der Lage sein, während des Programms nüchtern zu sein und aktiv am Geschehen teilzunehmen. Die Teilnahme ist auch bei stabiler Substitution möglich.

Im Jahr 2022 setzte sich unsere Klientel folgendermaßen zusammen:

### HAUPTDIAGNOSE SUBSTANZMITTEL 2022



## ALTERSVERTEILUNG 2022



Besonders interessant ist das Angebot für Menschen, die nach einer Entwöhnungsbehandlung (z.B. Entgiftung, stat. Reha etc.) in ihr gewohntes Umfeld zurückkehren. Ihre Abstinenz ist in der Zeit nach einem stationären oder ähnlichen Aufenthalt besonders vulnerabel und birgt dadurch ein besonders hohes Rückfallrisiko. Durch ein direktes Andocken an unsere Gruppe können wir in dieser besonderen Phase Rückhalt und Sicherheit bieten.

Die Tagesstrukturgruppe soll den Klient\*innen dabei helfen, einen für sie funktionalen Ankerpunkt in ihrem Alltag zu implementieren. Ziel ist es dabei, in einem sicheren und konsumfreien Umfeld Verbindlichkeit, soziales Beisammensein und die individuelle Belastbarkeit zu prüfen, aufrecht zu erhalten und zu steigern.

In einer suchtmittelfreien und aktivierenden Umgebung erfahren die Klient\*innen Akzeptanz, Wertschätzung und gleichzeitig Förderung. Hier können sie unterstützende Kontakte knüpfen, einer Tätigkeit nachgehen, ihre Freizeit sinnvoll gestalten und Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen erfahren.

Generell werden mit dem Angebot der Tagesstruktur nachstehende Ziele verfolgt:

- Stabilisierung der Suchtmittelabstinenz
- Stabilisierung beschäftigungsorientierter Fähigkeiten
- Eine von dem Patienten als sinnvoll erlebte Beschäftigung und Tagesstruktur
- Erlernen aktiver Tagesgestaltung inkl. der Einbezug von Freizeit
- Stabilisierung und Förderung von sozialem Kontakt und Verhinderung von Vereinsamung
- Training sozialer Kompetenz und Kommunikationsfähigkeit

- Zeitnahe Unterstützung bei Rückfallgefährdung und Krisenbewältigung
- Entwicklung einer realistischen Selbsteinschätzung im Tätig-sein
- Entwicklung und Förderung einer gesunden Lebensführung
- Förderung und Erhalt körperlicher Beweglichkeit
- Erweiterung und Training lebenspraktischer Kompetenzen
- Erlernen von Arbeitstechniken und gegebenenfalls Heranführung an Arbeit bzw. entsprechende Eingliederungsmaßnahmen
- Clearing, ob eine Erwerbsfähigkeit von über 3 Stunden/Tag gegeben ist oder im Zeitraum von ca. einem halben Jahr, wieder hergestellt werden kann

Für dieses Angebot stehen uns insgesamt ca. 12 Plätze zur Verfügung, von denen ein Teil vom Jobcenter Tübingen immer gut nachgefragt wird. Für diese Klient\*innen beträgt die reguläre Teilnahmedauer sechs Monate. Innerhalb dieser sechs Monate soll eine Art Clearing stattfinden, welches am Ende Aussagen über die individuelle Belastbarkeit zulässt. Je nach Fall reicht das Spektrum an weiterführenden Möglichkeiten von einem Übergang in die Grundsicherung, über die erfolgreiche Vermittlung in ein Arbeitsverhältnis, bis hin zu einer Maßnahme Verlängerung. Im Falle dieser Klient\*innen hegen wir eine enge Kooperation mit den jeweiligen Jobcenterberater\*innen.

Die weiteren Plätze können auch immer nach Bedarf von Menschen ohne ALGII Bezug besetzt werden. Hier kommen beispielsweise bereits berentete Klient\*innen oder auch arbeitstätige und aktuell krankgeschriebene Klient\*innen in Frage. Für sie gibt es keine festgelegte Maßnahme Dauer.

### **3. Angebotsspektrum**

Im letzten Jahr boten wir unseren Klient\*innen die Möglichkeit von montags bis freitags mit uns und miteinander Alltagsstruktur zu erlernen und zu erleben. Unser Angebot findet seit Juli 2022 Mo, Mi, Fr: 10:00 Uhr – 13:30/14:30 Uhr und Di, Do: 10:00 Uhr – 15:30 Uhr statt.

Unsere Räumlichkeiten bieten die Möglichkeit in einer großen Küche gemeinsam zu kochen und zu backen (das tägliche Mittagessen gehört fest zum Programm). Die

Klient\*innen sind selbstständig für das Einkaufen und Einteilen der Küchendienste zuständig, werden jedoch eng von uns betreut.

In unserem Gruppenraum lädt ein großer Esstisch zum gemeinsamen Austausch ein. Die Lesecke ist mit einigen Büchern und einem Sofa ausgestattet. Hier können die Klient\*innen sich bei Bedarf ausruhen oder sich selbst mit Lesestoff beschäftigen. Außerdem stehen im Gruppenraum zwei PCs zur freien Verfügung. An Ihnen können die Klient\*innen Internet und Office-Anwendungen nutzen.

Unser Ergoraum hält die verschiedensten Materialien zur Bearbeitung für die Klient\*innen bereit. Hier werden sie therapeutisch angeleitet und betreut. Sie können sich bei der Arbeit an geflochtenen Körben, mit Specksteinen, mit Brandmalerei und vielen weiteren kreativen Aufgaben frei entfalten und dabei ihre persönliche Konzentrationsfähigkeit und Belastbarkeit prüfen und trainieren.

Auch über Hirnleistungstraining und Achtsamkeitsübungen versuchen wir die Klient\*innen im Erhalt ihrer jeweiligen Leistungsfähigkeit zu unterstützen.

Des Weiteren gehört die Pflege zweier Blumenbeete zum Aufgabenbereich unseres Angebots.

Neben diesen anwendungsbezogenen Beschäftigungsangeboten, bieten wir auch eine psychosoziale Betreuung. Diese umfasst Einzelgespräche, Vermittlungsunterstützung an andere Beratungsstellen, Ärzt\*innen, Kliniken etc., Hilfe bei der Wohnungssuche, Vorbereitung von Bewerbungen, Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten und vieles mehr.

Über allem steht, dass die Klient\*innen eine für sich, als sinnvoll empfundene Aufgabe für den jeweiligen Tag finden. Welchem Projekt oder welcher Aufgabe sie sich dabei genau widmen ist ihnen frei überlassen. Im Vordergrund steht das Ziel, dass wer an unserem Angebot teilnimmt sich freiwillig mit der eigenen Strukturierung des Tages auseinandersetzt. Wir bieten hierfür lediglich den Rahmen und unterstützen und betreuen sie auf diesem Weg.

## **4. Das Team und die Räumlichkeiten**

Das Team des Tagesstruktur Angebots besteht aus einer sozialpädagogischen Stelle (65%) und einer ergotherapeutischen Stelle (65%). Beide Stellen sind seit Eröffnung



des Angebots von Lara Nagengast (Ergotherapeutin) und Laura Kießner (Sozialpädagogin B.A.) besetzt.

Zu den uns zur Verfügung stehenden Räumlichkeiten zählen ein Büro, ein Ergoraum, ein Gruppenraum, sanitäre Anlagen für Klient\*innen und Personal sowie eine Küche. Die Besonderheit der Räumlichkeiten liegt an der räumlichen Nähe und einer daraus folgenden engen Zusammenarbeit mit der Substitutionsambulanz der UKT, der Tages-Reha bwlV, dem ambulant betreuten Wohnen des bwlV und der Sucht- und Drogenberatungsstelle in Tübingen. Im vergangenen Jahr haben sich hieraus viele erfreuliche Fälle gemeinsam bearbeiten und Kooperationen aufbauen lassen.

## **5. Ausbau des Angebots**

Auch dieses Jahr begann unter Pandemiebedingungen. Durch unser schon im Vorjahr angepasstes Programm, blieb es möglich stabile, sowie geschützte Rahmenbedingungen für unsere Klient\*innen zu schaffen. Besonders hat uns gefreut, dass wir so unser tägliches gemeinsames Kochangebot beibehalten konnten.

Im vergangenen Jahr konnten wir eine durchgängige volle Belegung unserer 12 Plätze verbuchen. Sowohl für die vom Jobcenter Tübingen vergebenen Plätze, als auch für die weiteren Plätze wurden in den vergangenen 12 Monate gut belegte Wartelisten etabliert.

Von diesem Zuspruch motiviert war es im Juli 2022 endlich möglich durch eine Stellenausweitung von insgesamt 30 % das Programm auf ein Nachmittags Angebot auszuweiten. Die Öffnungszeiten der Tagesstruktur wurden so jeden Dienstag und Donnerstag auf 15:30 Uhr verlängert. Dadurch war es uns möglich viele Projekte und Ausflüge umzusetzen.

Hierunter fielen unter anderem das Projekt „Action Painting“, der Aufbau und das Anlegen zweier Hochbeete, die Planung einer aufstellbaren Graffitiwand und die erneuerte Bepflanzung der Blumenbeete um das Haus. Auch die kreativen Angebote der Ergotherapie konnten nach Wünschen der Klient\*innen ausgeweitet werden.

Besonders beliebt schienen zudem unsere Ausflüge, u.a. in das Wildgehege in Entringen, mit anschließendem gemeinsamen Grillen, ein Besuch auf dem Tübinger Schokomarkt und ein Besuch der Kunsthalle Tübingen.

Durch die gemeinsame Ideensammlung mit unseren Klient\*innen, konnten wir viele schöne Nachmittage umsetzen.

Besonders die Planung und Organisation des ersten Winterfests für alle Mitarbeitenden des bwlv Ambulant Tübingen hat uns dieses Jahr große Freude bereitet. Durch die tatkräftige Unterstützung unserer Klient\*innen, bezüglich der Dekoration und der Vorbereitung des Essensangebots, konnten wir ein erfolgreiches Zusammenkommen der Mitarbeitenden, sowie einiger Klient\*innen realisieren.

## **6. Ausblick**

Wir blicken stolz auf ein weiteres erfolgreiches Jahr unseres Angebots zurück. Im nächsten Jahr hoffen wir weitere spannende Möglichkeiten zu finden, um unseren Klient\*innen kreative Projekte in der Ergotherapie, eine Erweiterung unseres alltagsbezogenen Angebotes und die Umsetzung von Ausflügen anbieten zu können.

Aktuell freuen wir uns darauf, gemeinsam mit unseren Klient\*innen das Hochbeet für das kommende Jahr herzurichten und zu bepflanzen.

Unser Ziel für 2023 ist es, unseren Klient\*innen weiterhin ein stabiles Angebot zu schaffen, in welchem sie sich freiwillig und vertrauensvoll an uns als Anprechpartner\*innen wenden können. Wir möchten weiterhin unterstützend zur Seite stehen, wenn es darum geht einen funktionalen und gesunden Alltag zu führen und dabei auch durch Ausflüge und besondere Erlebnisse alternative und neue Handlungsmöglichkeiten in die Skillsets unsere Klient\*innen zu implementieren. In diesem Zusammenhang schauen wir gespannt auf eine neue Kooperation mit der Stadtbücherei Tübingen. Im Rahmen derer möchten wir über einen eigenen Einrichtungs-Ausweis die Möglichkeit schaffen, sich mit den unterschiedlichen Medien der Stadtbücherei zu beschäftigen.

Schlussendlich wünschen wir uns vor allem weiterhin gesund und motiviert durch dieses noch frische Jahr zu kommen und wünschen uns Gleiches für unsere Klient\*innen. Ebenso möchten uns bei unseren Leistungsträgern, Landkreis Tübingen, Job-Center LK Tübingen, Stadt Tübingen, Stadt Rottenburg a.N., Stadt Mössingen, und unseren Kooperationspartnern an dieser Stelle herzlich bedanken.

## 7. Impressionen unseres 2023



Grill-Ausflug zum Wildgehege  
Entringen

Projekt: Action-Painting



Mittagessen: Sushi-Tag



Gemeinsame  
Weihnachtsvorbereitungen



Unsere erste Zucchini aus dem Haus eigenen Hochbeet



Geburtstagskuchen (ein Beispiel)