

## **Ambulante tagesstrukturierende Massnahmen für Suchtkranke**

Suchtkranke Patienten, die nach einer stationären Behandlung z.B. im Sinne einer qualifizierten Entgiftungsbehandlung in ihr heimisches Umfeld entlassen werden, treffen häufig auf ein Drogen- bzw. Alkohol konsumierendes Umfeld. Ähnlich ergeht es häufig Patienten, die sich in einer Substitutionsbehandlung befinden und sich mit einem konsumierenden Umfeld im Alltag auseinandersetzen müssen. Bei einer fehlenden alternativen Tagesstrukturierung, nicht selten besteht Arbeitslosigkeit, zum Teil Langzeitarbeitslosigkeit, ist der Rückfall mit Suchtmitteln nahezu vorprogrammiert.

### **Personenkreis des Angebots:**

Suchtkranke oder –gefährdete z.B. nach einer kurzen stationären Behandlung in einer medizinischen Klinik ebenso wie Patienten in beigebrauchsfreier Substitutionsbehandlung und durch Suchtmittel beeinträchtigte Menschen die über keinen strukturierten Tagesablauf verfügen und sich diesen selbst erarbeiten müssen. Hierbei soll ein Hauptaugenmerk u.a. auf jungen Abhängigen liegen.

Die Zielgruppe gehört zum Personenkreis abstinenzfähiger erwachsener Menschen, die aufgrund ihres eingeschränkten Leistungsvermögens nicht, oder noch nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt beschäftigt werden können und auf tagesstrukturierende und fördernde Angebote angewiesen sind und die sehr unterschiedliche Profile von Fähigkeiten und Defiziten in den Bereichen Tagesstrukturierung und Tagesgestaltung, Konzentration, Kommunikation, Merk- und Planungsfähigkeit aufweisen.

### **Ziele des Angebots:**

In einer suchtmittelfreien und aktivierenden Umgebung erfahren Sie Akzeptanz, Wertschätzung und gleichzeitig Förderung. Hier können sie unterstützende Kontakte knüpfen, einer Tätigkeit nachgehen, ihre Freizeit sinnvoll gestalten und Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen erfahren.

Generell werden mit dem Angebot der Tagesstruktur nachstehende Ziele verfolgt:

- Stabilisierung der Suchtmittelabstinenz
- Stabilisierung beschäftigungsorientierter Fähigkeiten
- Eine von dem Patienten als sinnvoll erlebte Beschäftigung und Tagesstruktur
- Erlernen aktiver Tagesgestaltung inkl. der Einbezug von Freizeit
- Stabilisierung und Förderung von sozialem Kontakt und Verhinderung von Vereinsamung
- Training sozialer Kompetenz und Kommunikationsfähigkeit
- Zeitnahe Unterstützung bei Rückfallgefährdung und Krisenbewältigung
- Entwicklung einer realistischen Selbsteinschätzung im Tätigsein
- Entwicklung und Förderung einer gesunden Lebensführung
- Förderung und Erhalt körperlicher Beweglichkeit
- Erweiterung und Training lebenspraktischer Kompetenzen
- Erlernen von Arbeitstechniken und gegebenenfalls Heranführung an Arbeit bzw. entsprechende Eingliederungsmaßnahmen
- Clearing, ob eine Erwerbsfähigkeit von über 3 Stunden/Tag gegeben ist oder im Zeitraum von ca. einem halben Jahr, wieder hergestellt werden kann

### **Maßnahmen:**

Konkrete Maßnahmen orientieren sich zunächst immer an den Möglichkeiten und Interessen des Klient\*innen und sollen in einem individuellen Hilfeplan zwischen Mitarbeiter\*in und Klient\*in konkretisiert werden. Im Rahmen einer tagesstrukturierenden Betreuungsform können die Besucher\*innen unserer Einrichtung aus einem breit gefächerten, interdisziplinären Angebot auswählen. Dabei ist uns stets die Freiwilligkeit und Verbindlichkeit der Teilnahme wichtig.

Generell werden Klient\*innen motiviert und unterstützt, förderliche Kontakte einzugehen und zu pflegen, sich auszutauschen, voneinander zu lernen, sich gegenseitig zu helfen und miteinander sowohl positive als auch negative Erlebnisse zu teilen. Durch die Atmosphäre der Räumlichkeiten wird insgesamt ein positives und konstruktives Miteinander angeregt.

Während des Aufenthalts in der tagesstrukturierenden Maßnahme sind die Teilnehmer\*innen suchtmittelfrei. Eine Aufnahme in das Programm findet nach einem Vorgespräch mit den Mitarbeiter\*innen statt, in dem die Rahmenbedingungen erklärt werden. Das Betreuungsteam besteht aus Fachkräften mit einer handlungsorientierten Ausbildung.

### **KONTAKT**

Bwlv – Tagesstruktur  
Beim Kupferhammer 5/1  
72070 Tübingen

Tel.: 07071-60578-30 (Laura Schmelzer, Soz.-Päd.)

Tel.: 07071-60578-31 (Lara Nagengast, Ergoth.)

# Tagesstrukturierende Massnahmen

