

Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Sie fühlen sich frei
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



So finden Sie uns



Träger:
Baden-Württembergischer Landesverband für
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht Heidelberg
Unterer Fauler Pelz 1
69117 Heidelberg
Telefon: 06221 23 43 2
Fax: 06221 24 10 1
E-mail: fs-heidelberg@bw-lv.de
www.bw-lv.de

Foto: @iStockphoto.com/anssi_ruska

Stand: April 2020



Leben Sie rauchfrei!

Kurse
„Nichtraucher*in in 6 Wochen“

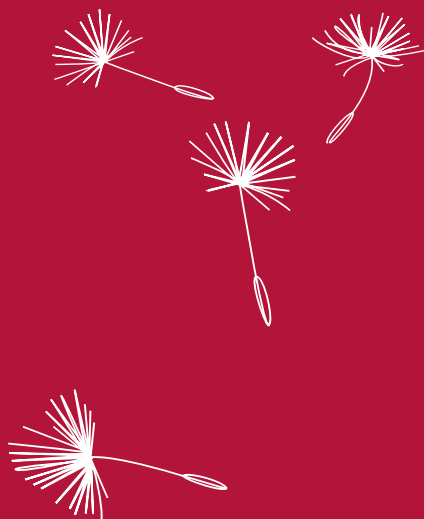


Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

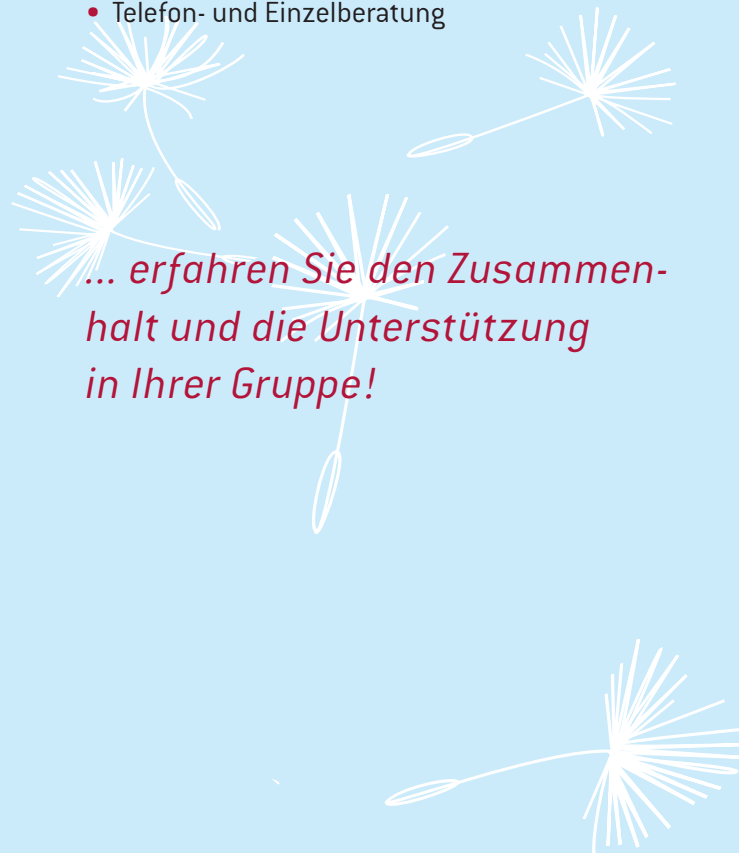
Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher*in in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter*innen sind erfahrene Therapeut*innen, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleiter*innen beraten zu lassen.



Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Einführung in Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Teilnahmebescheinigung
- Telefon- und Einzelberatung



... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!

Kosten

130,- €

Manche gesetzlichen Krankenkassen erstatten einen Teil der Kursgebühren. Bitte nehmen Sie zur Abklärung mit ihrer örtlichen Krankenkasse Kontakt auf.

Termine

Der Kurs beinhaltet 6 Termine jeweils Mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr .

Bitte erfragen Sie den nächsten Kursbeginn bei uns.

Anmeldung &

Information

Fachstelle Sucht Heidelberg
Unterer Fauler Pelz 1
69117 Heidelberg
Telefon: 06221 23 43 2
Fax: 06221 24 10 1
E-mail: fs-heidelberg@bw-lv.de
www.bw-lv.de