

## Bei uns finden Sie

- Lebensfreude
- Gemeinschaft
- Neue Interessen
- Körperliches Wohlbefinden
- Aktivität
- Sinnhaftigkeit

## So finden Sie uns



## Fachklinik Haus Renchtal



Fachklinik Haus Renchtal  
Renchtalstr. 14  
77871 Renchen  
Tel: 07843/949-0  
Fax: 07843/949-151  
Email: renchtal@bw-lv.de



Träger:  
Baden-Württembergischer Landesverband  
für Prävention und Rehabilitation gGmbH  
[www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)

## Suchtprobleme im Alter

Ein Therapieangebot  
der Fachklinik Haus Renchtal  
für Rentner und Pensionäre  
mit Alkohol- oder  
Medikamentenabhängigkeit

## Sie sind Rentner und haben Probleme mit Alkohol oder Medikamenten?

Die Beendigung der beruflichen Tätigkeit bringt für jeden eine erhebliche Veränderung in der Lebensgestaltung mit sich. Die bisherigen Gewohnheiten, Strukturen und eventuell auch sozialen Kontakte bestehen nicht mehr mit der vorher gegebenen Selbstverständlichkeit. Eigene Interessen aktiv verfolgen, soziale Kontakte pflegen, sinnvolle Betätigung finden- das gelingt nicht jedem in dieser Phase. Die Lebensqualität kann dadurch erheblich beeinträchtigt sein.

Alkohol oder Medikamente können unangenehme Gefühlszustände dämpfen und zunächst als wirksame „Helfer“ erlebt werden. Allerdings wird dadurch eine aktive Bewältigung erst recht verhindert mit der Folge, dass sich aus einem gewohnheitsmäßigen Konsum eine Abhängigkeit entwickeln kann.

## Die Behandlung

Wir wollen Sie darin unterstützen, aus dem Suchtprozess auszusteigen und sich andere Lösungen für eine zufriedene Lebensgestaltung zu erschließen.

In unserer überschaubaren Fachklinik mit 67 Behandlungsplätzen bieten wir Ihnen eine ganz auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete stationäre Behandlung an. Das Behandlungsprogramm ist auf eine umfassende Stärkung der seelischen, geistigen und körperlichen Kräfte ausgerichtet. Die Behandlungszeiten lassen sich flexibel zwischen 6 und 16 Wochen gestalten.

## Die Therapiebausteine

- Psychotherapie mit Einzel- und Gruppengesprächen
- Ärztliche Behandlung
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Kreativtherapie
- Arbeitstherapie
- Sozialberatung
- Haushaltsführung
- Indikative Gruppen:
  - Umgang mit Stress
  - Soziale Kompetenz
  - Nichtrauchertraining
  - PC-Kurs und Internetnutzung
  - Depression
  - Ernährungsberatung
  - Umgang mit Gefühlen
  - Entspannungsverfahren (PMR)
  - Rückfallprophylaxe
  - Sucht und Alter
  - Aktive Freizeitgestaltung
  - Bogenschießen
  - Tai-Chi und Qigong

## Wir helfen Ihnen:

Vereinbaren Sie mit uns ein kostenloses Informationsgespräch mit Klinikbesichtigung.

## Fachklinik Haus Renchtal

Die Fachklinik Haus Renchtal liegt 15 km nördlich von Offenburg in einer landschaftlich reizvollen Lage zwischen der Rheinebene und den Vorbergen des Schwarzwaldes.

Sie sind in Einzel- und Doppelzimmern untergebracht. Für die Freizeitgestaltung stehen zur Verfügung: Aufenthaltsräume mit Teeküche, Bibliothek, Sporthalle, Fitnessraum, Sauna, Volleyballplatz, Räume für Tischtennis und Billard, Leihfahrräder, Fernseh-, und Computerräume.

## Anmeldung/Information

Fachklinik Haus Renchtal  
Renchtalstr. 14  
77871 Renchen  
Tel: 07843/949-0  
Fax: 07843/949-151  
Email: [renchtal@bw-lv.de](mailto:renchtal@bw-lv.de)