

Bitte wählen Sie den Umfang Ihres Gepäcks so, dass Sie dieses am Entlassungstag problemlos wieder mitführen können. Da unsere Lagerkapazitäten begrenzt sind, bitten wir Sie um eine bewusste Auswahl.

Selbstverständlich stellen wir Ihnen die Möglichkeit zum Waschen Ihrer Kleidung zur Verfügung. Zusätzlich können Sie nach Ihrer Eingewöhnungszeit dringend notwendige Kleidung nachsenden lassen oder kaufen.

Was Sie auf keinen Fall vergessen sollten:

- Bargeld (wir empfehlen mindestens 150 €)
- Personalausweis
- Krankenkassenkarte
- Vorberichte anderer klinischer Aufenthalte/ Psychotherapien
- Handy
- Handtücher
- 1 Paar Turnschuhe mit heller Sohle (helle Sohle für eine Sporthalle);
- 1 Paar Turnschuhe für draußen (z.B. zum Joggen);
- Sportkleidung (für die Halle sowie für draußen);
- Badebekleidung; Bademantel und/oder ein großes Handtuch (für die Sauna);
- Regenbekleidung (zum Spaziergehen und für Fahrradfahrten);
- Kopie Ihrer Geburtsurkunde (zur Schulprüfungsanmeldung, Behördengänge)
- aktuellstes Schulzeugnis in Kopie
- Bewerbungsunterlagen/ Arbeitszeugnisse

Während Ihres Aufenthalts untersagt sind:

- Alkohol
- Drogen aller Art
- Keine offenen Raucherutensilien (z.B. offener Tabak)
- Keine Vapes, E- Zigaretten, Zigarren oder Schnupftabak, bzw. Snus (Snooz)
- Offenes Licht (Kerzen, Räucherstäbchen o. ä.) – Brandgefahr!
- Spielkonsolen
- Lautsprecherboxen
- Alle Arten von Lebensmittel und Getränke (Sie werden in der Klinik ausreichend versorgt und es besteht keine private Möglichkeit die Lebensmittel gerecht zu lagern.)
- Filzstifte und Eddings

- Alkoholhaltige Hygieneartikel/Kosmetika (Gesichtswasser, Nagellack, Nagellackentferner, Mundspülung usw.)
- Deospray; Haarspray
- Parfum
- Augenbrauenrasierer
- Künstliche Fingernägel
- Aufladbare Gasfeuerzeuge
- Hieb-, Stich- oder Schusswaffen
- Drogenbücher oder Hefte
- Gegenstände, Kleidung oder Poster mit Drogenbildern (z. B. Cannabisblatt)
- Rechts- oder linksradikale Schriften, Bilder o. ä.
- Zusätzliche Medikamente, die nicht ausdrücklich im Vorfeld mit uns abgesprochen wurden
- Nahrungsergänzungsmittel, Proteinpulver

Sollten Sie doch unbeabsichtigt etwas von oben genannten Dingen mitbringen, so müssen diese an Ihre Heimatadresse zurückgeschickt werden, da wir zu wenig Lagermöglichkeiten haben und die Haftung für Ihre Dinge nicht übernehmen können.