

Leben Sie rauchfrei!

Kurs: „Nichtraucher in 6 Wochen“

Sie wollen aufhören

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Sie fühlen sich frei
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude
- nach wissenschaftlich anerkanntem Modell der Universitätsklinik Tübingen
- gut geplant
- mit Begleitung durch erfahrenen Therapeuten
- mit Unterstützung in der Gruppe

Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Einführung in Entspannungsverfahren
- Information über Ernährung
- Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Teilnahmebescheinigung
- Telefon- und Einzelberatung

**nächster Kurs vom
30.04.- 05.06.2019**

Kosten: 130 EURO. Viele gesetzliche Krankenkassen übernehmen einen großen Teil der Kosten.

Termine: Der Kurs beinhaltet 6 Termine jeweils mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr. **In Ausnahme beginnt dieser Kurs an einem Dienstag, da der Mittwoch ein Feiertag ist. Bitte beachten Sie dies.** Alle anderen Kursabende sind mittwochs. Bei Fragen sprechen Sie uns einfach an.

Terminvereinbarung/Anmeldung
bwlv Fachstelle Sucht Heidelberg
Unterer Fauler Pelz 1
69117 Heidelberg
Telefon: 06221 23 43 2
Fax: 06221 24 10 1
E-mail: fs-heidelberg@bw-lv.de