

## Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Sie fühlen sich frei
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



## So finden Sie uns



Kartendaten © 2015 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google



Träger:  
Baden-Württembergischer Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht Heidelberg  
Unterer Fauler Pelz 1  
69117 Heidelberg  
Telefon: 06221 23 43 2  
Fax: 06221 24 10 1  
E-mail: fs-heidelberg@bw-lv.de

Foto: @iStockphoto.com/anssi\_ruska

Stand: Januar 2016

**Leben Sie  
rauchfrei!**

Kurse  
„Nichtraucher in 6 Wochen“

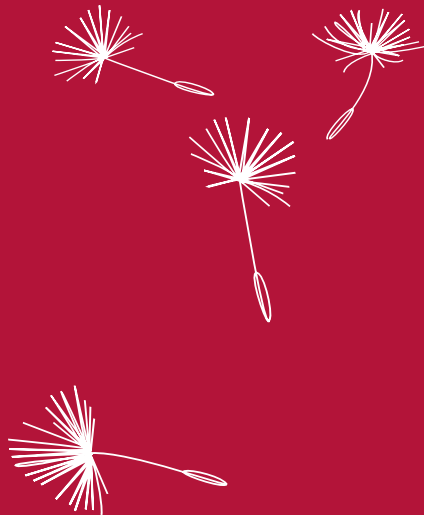


## Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

## Wir unterstützen Sie

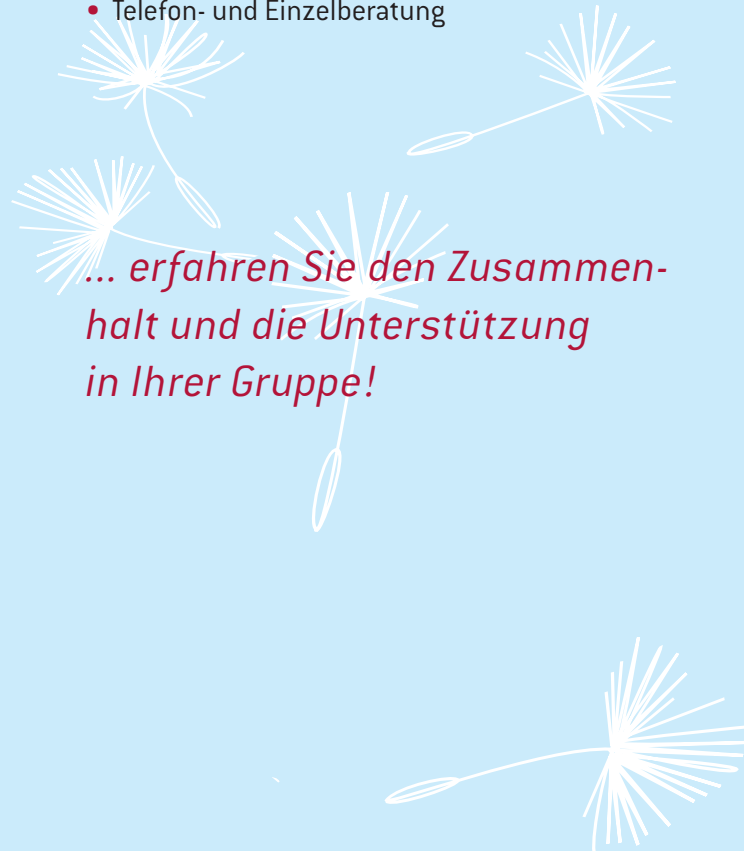
Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter sind erfahrene Therapeuten, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleitern beraten zu lassen.



## Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Einführung in Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Teilnahmebescheinigung
- Telefon- und Einzelberatung

*... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!*



## Kosten

130,- €

Manche gesetzlichen Krankenkassen erstatten einen Teil der Kursgebühren. Bitte nehmen Sie zur Abklärung mit ihrer örtlichen Krankenkasse Kontakt auf.

## Termine

Der Kurs beinhaltet 6 Termine jeweils Mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr .

Bitte erfragen Sie den nächsten Kursbeginn bei uns.

## Anmeldung &

## Information

Fachstelle Sucht Heidelberg  
Unterer Fauler Pelz 1  
69117 Heidelberg  
Telefon: 06221 23 43 2  
Fax: 06221 24 10 1  
E-mail: fs-heidelberg@bw-lv.de  
www.bw-lv.de