

## Rahmenbedingungen

- Der erste Gesprächstermin sollte möglichst vor Ende der stationären Therapie vereinbart werden, damit die ambulante Nachsorge nahtlos anschließen kann.
- Die Nachsorgedauer ist vom jeweiligen Kostenträger abhängig und dauert in der Regel 6 bis 12 Monate.
- Die Kostenträger für die ambulante Suchtnachsorge sind Renten- bzw. Krankenversicherungen.

Fachstelle Sucht  
Julius-Bührer-Str. 4, DAS 1  
78224 Singen

Telefon: 07731 912 40-0  
E-Mail: fs-singen@bw-lv.de  
www.bw-lv.de



## Ambulante Suchtnachsorge



Träger:  
Baden Württembergischer Landesverband  
für Prävention und Rehabilitation gGmbH



# Ambulante Suchtnachsorge

- Erhöht die Erfolgsaussichten nach abgeschlossener stationärer Therapie.
- Ist eine Möglichkeit, Ziele und Erfahrungen aus der stationären Therapie im Alltag umzusetzen und zu festigen.
- Wird in der Regel bereits in der Fachklinik geplant und entsprechend beantragt.
- Ist eine Maßnahme, die vom Kostenträger nach Abschluss einer stationären Entwöhnungstherapie angeboten wird.

## Ziele der Nachsorge

- Sicherung und Stabilisierung der Suchtmittelabstinenz
- Umsetzung der in der Therapie erarbeiteten Ziele
- Entwicklung und Festigung von Bewältigungsstrategien im Umgang mit alltäglichen Herausforderungen und Krisen
- Aufbau eines sozialen Umfeldes und einer Tagesstruktur
- Wiedereinstieg ins Berufsleben/ berufliche Orientierung
- Motivation zu weiterführenden Unterstützungsangeboten wie Psychotherapie, Selbsthilfegruppen
- Freizeitaktivierung

Die Zielsetzung der Nachsorge wird individuell zu Beginn der Maßnahme vereinbart und festgelegt.

*Wir unterliegen der gesetzlichen  
Schweigepflicht!*

## Leistungen

- Einzelgespräche
- therapeutische Gruppensitzungen
- Rückfallprophylaxe
- Einbindung von Angehörigen und Bezugspersonen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Selbsthilfegruppen

Für weitere Informationen können Sie uns gerne kontaktieren

## Anmeldung & Information

Fachstelle Sucht Singen  
Julius-Bührer-Str. 4, DAS 1  
78224 Singen  
Tel.: 07731 91240-0  
Fax: 07731 91240-29  
E-mail: fs-singen@bw-lv.de



Foto: L.Kiefer