

## Ziele

Unterstützung für ein spielfreies Leben  
Austausch mit anderen Betroffenen  
Gegenseitige Unterstützung  
Verständnis füreinander  
Leben wieder in den Griff bekommen  
Erwerb von sozialer Medienkompetenz

## Wir bieten Ihnen auch

- Einzelgespräche
- Vermittlung in stationäre Therapie
- Gespräche für Angehörige

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos!

*Wer sich Hilfe holt, hat  
eine echte Chance!*

## Kontakt

Fachstelle Sucht  
Julius-Bührer-Str. 4, DAS 1,  
78224 Singen  
Tel: 07731 91240-0, Fax: 07731 91240-29  
E-Mail: fs-singen@bw-lv.de  
<http://www.bw-lv.de>

Jeden Montag von 19.30 bis 21.00 Uhr  
im Gruppenraum – 2. OG –  
der Fachstelle Sucht, Schützenstr. 2  
(über der Ratoldusapotheke)  
78315 Radolfzell



Träger:  
Baden Württembergischer Landesverband  
für Prävention und Rehabilitation gGmbH

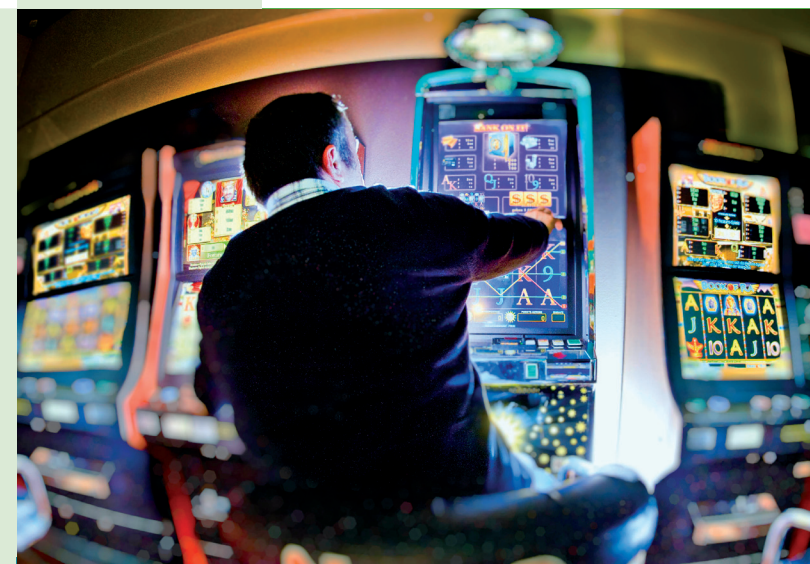


Foto: @Uwe Röder

## Selbsthilfegruppe für Glücksspielsüchtige und exzessive Mediennutzung

Angebote für  
Betroffene und Angehörige

Stand: Juni 2018

## Sind Sie gefährdet?

Sie können Ihr Spielverhalten kritisch bewerten. Beantworten Sie sich ehrlich folgende Fragen:

- Haben Sie beim Glücksspiel schon mehr Geld eingesetzt, als Sie es sich eigentlich leisten konnten?
- Haben Sie erfolglos versucht, weniger zu spielen?
- Werden Sie unruhig oder gereizt, wenn Sie nicht oder weniger spielen?
- Hat Ihr Umfeld Sie bereits wegen Ihres Spielens kritisiert?
- Haben Sie sich schon einmal wegen des Spielens oder seiner Folgen schuldig gefühlt
- Haben Sie jemals versucht, durch erneutes Spielen Geldverluste zurückzugewinnen?
- Haben Sie sich bereits Geld geliehen, um spielen zu können?
- Haben Sie schon etwas Illegales getan, um an Geld für Ihr Glücksspielen zu kommen?

Treffen bei Ihnen eine oder mehrere Aussagen zu? Jede Ja-Antwort ist ein Zeichen für Ihre mögliche Suchtgefährdung!

## Folgen der Glücksspielsucht und exzessiven Mediennutzung

- Belügen von Familienangehörigen, Freunden, Arbeitskollegen
- Vernachlässigung oder Gefährdung von:
  - Arbeitsplatz
  - familiären Beziehungen
- Aufgabe von Freizeitaktivitäten und Freundeskreisen
- Rückzug
- Geldnot bis hin zur Verschuldung
- Illegale Handlungen wie Fälschung, Betrug, Diebstahl, Unterschlagungen
- Starke soziale Isolation und Wahrnehmungsverlust für Zeit und Raum
- Verlust der Balance zwischen virtuellem und realem Leben
- Schwächung des Immunsystems durch Schlafentzug und Fehlernährung

*...dann ist es höchste Zeit, sich Hilfe zu holen!*

## Rat und Hilfe finden Sie

in unserer Selbsthilfegruppe für Glücksspielsüchtige und exzessive Mediennutzung

Jeden Montag  
von 19.30 bis 21.00 Uhr  
im Gruppenraum – 2. OG –  
der Fachstelle Sucht, Schützenstr. 2  
(über der Ratoldusapotheke)  
der Außenstelle Radolfzell

Angehörige sind willkommen

*Wir unterliegen der gesetzlichen  
Schweigepflicht!*