

Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



So finden Sie uns

Mit der Straßenbahn ab Hbf Freiburg:
Linien 3 oder 5 - (ca. 11 Minuten) Die Haltestelle
Heinrich-von-Stephan-Straße ist direkt vor dem
Gebäude.

Mit dem Bus ab Hbf Freiburg:
Linie 11 der VAG oder die Linien 7208 oder 7240
der SGB. (ca 3-5 Minuten) Haltestelle Ecke Hein-
rich-von-Stephan-Straße/ Basler Straße.



Träger:
Baden-Württembergischer Landesverband für
Prävention und Rehabilitation gGmbH

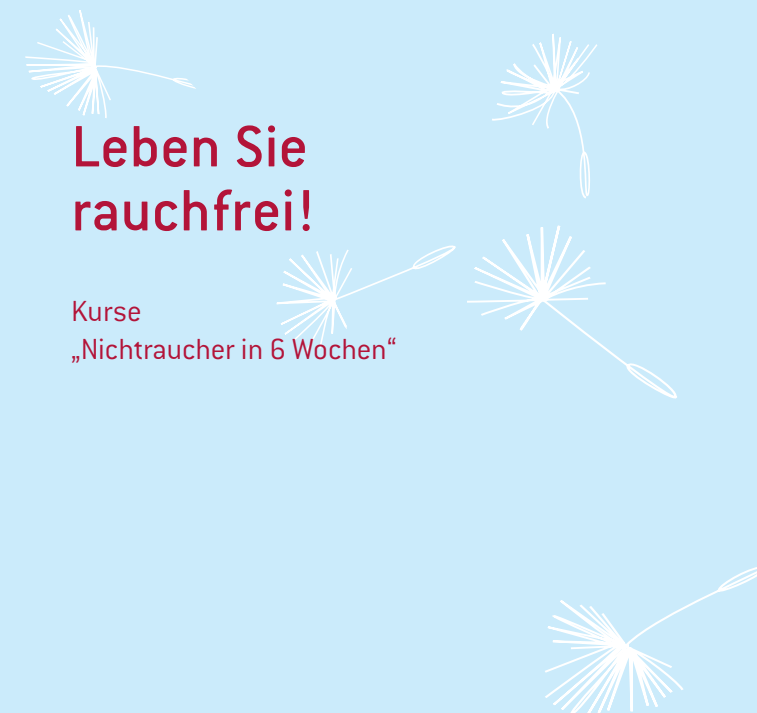
Fachstelle Sucht
Basler Str. 61
79100 Freiburg
Telefon: 0761/ 156 309-0
Fax: 0761/ 156 309-99
E-Mail: fs-freiburg@bw-lv.de
<http://www.bw-lv.de>

Foto: @iStockphoto.com/anssi/rusika



Leben Sie rauchfrei!

Kurse
„Nichtraucher in 6 Wochen“

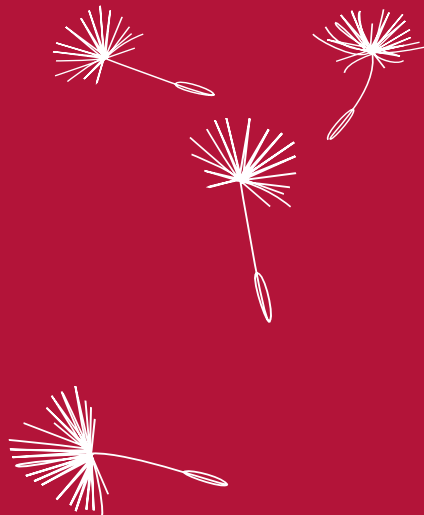


Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter sind erfahrene Therapeuten und Ärzte, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleitern beraten zu lassen.



Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Ärztliche Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!



Kosten

150 € pro Teilnehmer und Teilnehmerin
Unsere Kurse sind von den meisten Krankenkassen anerkannt. Die Krankenkassen fördern die Teilnahme ihrer Versicherten mit bis zu 100% der Kosten.

Termine

Sechs Gruppentreffen à 2 Stunden. Die nächsten Kursdaten erfragen Sie bitte telefonisch

Anmeldung & Information

Fachstelle Sucht,
Basler Str. 61
79100 Freiburg
Telefon: 0761/ 156 309-0
Fax: 0761/ 156 309-99
E-Mail: fs-freiburg@bw-lv.de
<http://www.bw-lv.de>