

Was geht?!

So erreichen Sie unsere
Beratungsstelle:

Ihr

Ansprechpartner

Torsten Fisch

Sozialarbeiter (BA)

Kontakt

Fachstelle Sucht Freiburg (bwlv)

Torsten Fisch

Sozialarbeiter (BA)

Basler Str. 61

79100 Freiburg

Tel. 0761 / 156309-0

Mail fs-freiburg@bw-lv.de



Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention
und Rehabilitation gGmbH

Wo

Fachstelle Sucht Freiburg

Basler Str. 61

79100 Freiburg

Wegbeschreibung

Mit der Straßenbahn ab Hbf Freiburg:
Linien 3 oder 5 (ca. 11 Min). Die Haltestelle
Heinrich-von-Stephan-Straße ist direkt vor der
Fachstelle Sucht.

Mit dem Bus ab Hbf Freiburg:
Linie 11 der VAG oder die Linien 2708 oder
7240 der SBG (ca. 3-5 Min.). Haltestelle Ecke
Heinrich-von-Stephan-Straße / Basler Straße.



ALKOHOL

reflect & train

PRÄRIE



Prävention | Relaxation | Intervention | Evaluation

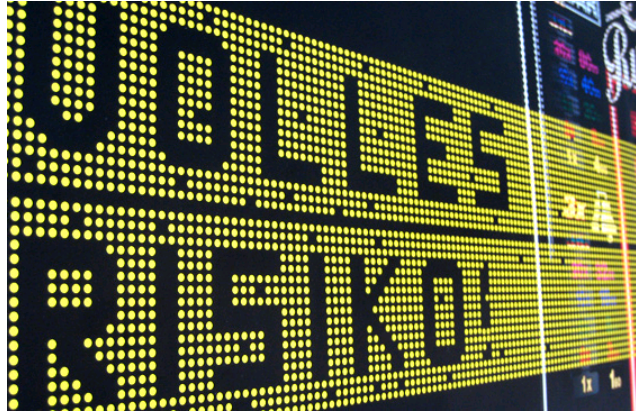
„Was geht?!“ bietet die Möglichkeit, den eigenen Umgang mit Alkohol kritisch zu reflektieren.

„Was geht?!“ informiert Sie umfassend über die Wirkung von Alkohol, was als risikoarmer Konsum, riskanter bzw. hochriskanter Konsum anzusehen ist und die möglichen Folgen des Alkoholkonsums.

„Was geht?!“ bietet die Möglichkeit, die Selbst- und Fremdwahrnehmung zu schärfen.

„Was geht?!“ ermöglicht neue Orientierung und unterstützt Sie, Ihren eigenen Weg zu finden.

Bei „Was geht?!“ werden Sie Ihre persönlichen Grenzen kennen lernen.



„Was geht?!“ bietet einen Risikocheck an. Hier wird der Umgang mit Alkohol thematisiert.

„Was geht?!“ ist für alle, die im Umgang mit Alkohol an ihre Grenzen gekommen sind. Zwischen Spaß und unberechenbarem Risiko verläuft oft nur ein schmaler Grad.

Termine

Nach Absprache Vorgespräch notwendig.

Teilnehmer/innen

Max. 10 Teilnehmer. Junge Erwachsene im Alter zwischen 18 und 25 Jahren.

Dauer

Fünf Gruppentermine a 90 Minuten.

Programm

- § Infos zum Thema Alkohol und Austausch mit Anderen, Selbstbeobachtung, aktueller Alkoholkonsum.
- § Konsummuster- (Situations-, Selbst und Fremdeinschätzung) lernen Grenzen zu erkennen, Verantwortung für sich und andere übernehmen.
- § Was für ein Risikotyp bin ich?