

## Ambulante Therapie

Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der ambulanten Rehabilitation berichten:

*... die festen, regelmäßigen Termine geben mir im Alltag Halt. Die Gruppe ist wie eine Familie für mich geworden. Das alles hilft mir, den Suchtdruck besser auszuhalten und abstinent zu bleiben ...*

*... hier kann ich nicht ausweichen, ich muss dran bleiben. Ich kann hier über Themen sprechen, mit denen ich sonst alleine wäre, hier werde ich auf meine Fehler aufmerksam gemacht und bekomme Hilfestellung ...*

*... mein Leben hat sich zum Guten verändert. Ich bin selbstbewusster geworden und habe zum Beispiel gelernt, auch mal am Arbeitsplatz den Kolleginnen zu sagen, was mir nicht passt ...*

*... so allmählich habe ich Vertrauen bekommen und kann jetzt über meine Probleme sprechen. Mehr und mehr kann ich mich mit den Sachen auseinandersetzen, hab nicht mehr so viel Angst davor, sondern sehe sogar, dass es mir danach besser geht ...*

## So finden Sie uns

**Vom Bahnhof** mit den Buslinien 1, 3, 7 Richtung Innenstadt zum Stadtgarten über die Bismarckstraße zur Freiburgstraße ca. 10 Minuten (650 m).

**Vom Busbahnhof (ZOB) zu Fuß** zur Oberen Hauptstraße, nach ca. 150 m weiter geradeaus in die Stockacher Straße, nach ca. 200 m rechts in die Freiburgstraße. Die Fachstelle befindet sich ca. 400 m auf der rechten Seite.

**Vom Busbahnhof (ZOB) mit Buslinie 8** Richtung Pfaffentäle, an Haltestelle Maria-Königin-Kirche aussteigen, die Fachstelle befindet sich etwa 30 m gegen die Fahrtrichtung zurück auf der linken Seite.

**Vom Bahnhof mit Buslinie 5** Richtung Klinikum, an der Haltestelle Maria-Königin-Kirche aussteigen.



Baden-Württembergischer Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht Tuttlingen  
Freiburgstr. 44  
78532 Tuttlingen  
Telefon: 07461/96648-0  
Fax: 07461/96648-29  
Email: fs-tuttlingen@bw-lv.de  
www.bw-lv.de

Foto: @Stockphoto.com/Alex Bramwell



## Ambulante Rehabilitation

bei Alkohol- Drogen- und  
Medikamentenproblemen



## Die Behandlung

Die ambulante Rehabilitationsbehandlung ist ein zunehmend wichtiger Baustein der Suchthilfe. Meist geben der Arbeitsplatz und ein sicheres soziales Gefüge die Voraussetzung zur Teilnahme. Der zuständige Kostenträger muss einer ambulant durchgeführten Behandlung zustimmen. Das interdisziplinäre Behandlungsteam setzt sich aus ärztlichen, psychologischen und sozialpädagogischen Fachkräften zusammen. Die Behandlungsdauer beträgt sechs Monate mit der Möglichkeit zweimal um ein weiteres halbes Jahr zu verlängern. Feste Gruppentermine unter der Woche und individuell geplante Einzeltermine, Paar- und Familiengespräche setzen den Rahmen zur Bearbeitung der Abhängigkeitserkrankung. Das soziale Umfeld wird gezielt in die Therapie miteinbezogen. Der Kontakt zum Hausarzt/zur Hausärztin bleibt bestehen.



*Wir sind von der gesetzlichen Rentenversicherung anerkannt für die Rehabilitation bei Alkohol-Drogen- und Medikamentenproblemen.*



## Die Besonderheit

Für viele Menschen kommt ein stationärer Aufenthalt in einer Suchtklinik nicht in Frage. Hier bieten wir eine Alternative. Die ambulante Rehabilitation ist ein Angebot für Menschen, die folgende Kriterien erfüllen:

- eine klare Entscheidung für Therapie und die Fähigkeit, abstinent leben zu können
- kontinuierliche Mitarbeit und Therapiemotivation
- das Vorhandensein weitgehend stabiler Beziehungen und/oder bestehende Berufstätigkeit
- ein geringes Maß körperlicher, psychischer und sozialer Störungen
- die Genehmigung und Kostenzusage der Renten- oder Krankenversicherung

*Wir stehen unter Schweigepflicht.*



## Kosten

Kostenträger der ambulanten Behandlung sind die zuständige Rentenversicherung oder die Krankenkasse. Es ist auch möglich, die Kosten privat zu übernehmen.

## Termine

Ambulante Rehabilitation wird in fortlaufenden wöchentlichen Gruppen, thematischen Veranstaltungen und Einzelgesprächen individuell durchgeführt. Ein Beginn ist jederzeit möglich.

## Information & Anmeldung zum Vorgespräch

Fachstelle Sucht Tuttlingen  
Freiburgstr. 44  
78532 Tuttlingen  
Telefon: 07461/ 96648-0  
Fax: 07461/ 96648-29  
Email: fs-tuttlingen@bw-lv.de  
www.bw-lv.de