

Ambulante Nachsorgebehandlung

Was bedeutet Nachsorge?

Eine ambulante Nachsorgebehandlung soll Ihnen bei der Festigung des in der Rehabilitation Erreichten helfen und dabei unterstützen, das Erlernte in den Alltag umzusetzen. In der stationären Rehabilitation haben Sie Wege zum Umgang mit Problemen und Krisen gelernt. Zurück in Ihrem gewohnten Umfeld kommt es nun darauf an, Ihr Wissen im Alltag zu benutzen. Auch ergeben sich oft neue Hürden, die die erste Zeit nach der Therapie prägen wie Umgang mit Behörden, Wiedereinstieg in den Beruf, Wiederaufnahme von Beziehungen. Die Nachsorge bietet Ihnen dabei Unterstützung und Begleitung.

Kosten der Nachsorge

Die Kosten werden von der Deutschen Rentenversicherung oder der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen.

Ziele

Die Ziele werden mit Ihnen gemeinsam gefunden. Allgemeine Ziele der Nachsorge sind:

- Erhaltung und Festigung der abstinenten Lebensweise
- Wege finden zum Lösen von Problemen und zum Umgang mit Krisen
- Freizeitgestaltung und Kontakte mit anderen Menschen aufbauen
- Unterstützung beim Neubeginn im Beruf
- Unterstützung beim Zugang zu anderen Hilfen z. B. Therapien, Beratungsstellen
- Anschluss an eine Selbsthilfegruppe

Angebote

- Einzelgespräche
- Gruppengespräche
- Anschluss an Selbsthilfegruppen
- Rückfallprävention
- Qualifizierte Beratung
- Unterstützung beim Umgang mit Behörden und Finanzen (Schuldnerberatung)
- Unterstützung bei der Suche nach einem anschließenden ambulanten Psychotherapieplatz falls notwendig.
- Miteinbeziehung von Angehörigen in gemeinsame Gespräche

Ablauf der Nachsorge

Die Nachsorge sollte möglichst nahtlos an die stationäre Behandlung anschließen. Die Gruppengespräche finden 14tägig in der Fachstelle Sucht Wiesloch statt. Die Einzelgespräche finden mit Ihrem Berater/ Ihrer Beraterin in den jeweiligen Fachstellen statt. Der Besuch einer Selbsthilfegruppe gehört zur ambulanten Nachsorgebehandlung dazu. Diese treffen sich in der Regel wöchentlich. Wir helfen Ihnen gerne, eine passende Selbsthilfegruppe zu finden. Im Verlauf von 6 Monaten ist die Nachsorge in der Regel abgeschlossen. Nehmen Sie bei weiteren Fragen gerne mit uns Kontakt auf.

Kontakt

Fachstelle Sucht Wiesloch

Westliche Zufahrt 14
69168 Wiesloch
Tel.: 06222 – 52088

Fachstelle Sucht Wiesloch

Außenstelle Eberbach

Friedrich-Ebert-Straße 6
69412 Eberbach
Tel.: 06271 – 919934

Fachstelle Sucht Wiesloch

Außenstelle Walldorf

Friedensstraße 9
69190 Walldorf
Tel.: 06227 – 4180