

WER WIR SIND

Bei JELLA arbeiten kompetente Fachfrauen mit jeder Menge Erfahrung, Ideen und Möglichkeiten, um dich zu unterstützen

...und wir freuen uns auf dich!

WAS UNS BESONDERS WICHTIG IST

- Respekt, Wertschätzung, ein unterstützender Umgang miteinander.
- Sicherheit, Schutz und cleane Räume für alle Bewohnerinnen.
- Wir erwarten den Verzicht auf Gewalt und Drohungen.
- Wir haben klare Regeln, aber deine Mitwirkung und Mitbestimmung sind jederzeit gefragt!
- Wir begleiten Mädchen und junge Frauen unabhängig von ihrer Herkunft, Konfession und sexuellen Orientierung und nehmen dich als Auftraggeberin mit deinen Zielen und Wünschen ernst.

WO WIR SIND

Unsere JELLA Häuser befinden sich im selben Stuttgarter Stadtteil. Sie haben jeweils einen Garten und du wohnst in einem schönen Einzelzimmer. Schulen, Freizeit- und Einkaufsmöglichkeiten sind um die Ecke. Die nächsten Haltestellen erreichst du in weniger als fünf Minuten.

HAST DU INTERESSE?

Ruf uns einfach an, schreib uns eine Mail oder informiere dich im Detail auf unserer Website. Bei einem persönlichen Vorgespräch lernen wir uns gegenseitig kennen und beraten dich.

Eine Aufnahme setzt deine Freiwilligkeit voraus und ist nur clean möglich.

Zur Beantragung der Hilfe ist die Kontaktaufnahme mit dem Jugendamt erforderlich. Unsere Angebote können bewilligt werden nach SGB VIII § 27 i.V.m. § 34 sowie 35a und § 41.

Gemeinsam überlegen wir mit dir, ggf. deinen Eltern und dem Jugendamt, was zu tun ist und welches Angebot für dich geeignet wäre.

JELLA

Pädagogische und therapeutische
Hilfen für Mädchen

JELLA

Neckarsulmer Straße 3
70435 Stuttgart

Fon: 0711.652 006-0
Fax: 0711.652 006-99
Mail: jella@bw-lv.de
Web: www.jella.de



Aufnahmetelefon: 0711-652 006-50

Träger: Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH



DU BRAUCHST

- einen sicheren und geschützten Ort?
- Hilfe bei psychischen Belastungen wie Ängsten, Selbstverletzungen, Depressionen oder Essstörungen?
- Hilfe bei der Bewältigung von traumatischen Erlebnissen?

DU WILLST

- so nicht mehr weitermachen?
- dein Leben selbst in die Hand nehmen?
- einen Neuanfang ohne Drogen?
- einen Schulabschluss machen oder dich beruflich orientieren?

LUST AUF Veränderung?

JELLA geht mit dir deinen Weg der Veränderung. Wir wollen, dass du deine Ziele erreichst und unterstützen dich passend zu deiner Situation, deinem Bedarf, deinem Alter, deinen Wünschen.

UNSERE ANGEBOTE

Unsere drei JELLA-Angebote bieten 14 bis 21-jährigen Mädchen und jungen Frauen ein vielfältiges pädagogisches und therapeutisches Konzept. Du kannst sie einzeln oder in Kombination nutzen. Die Aufenthaltsdauer ist individuell gestaltbar, berücksichtigt deine Aufträge und Vorstellungen und wird im Austausch mit deinem zuständigen Jugendamt und ggf. deinen Eltern vereinbart.

JELLA I – THERAPEUTISCHE WOHNGRUPPE

Hier unterstützen wir dich, deinen Weg zurück in den Alltag zu finden. Gemeinsam schauen wir danach, wie du mit Sucht und/oder Traumafolgen besser klarkommen kannst. Wir helfen dir bei der Bewältigung vor Ängsten, Depressionen, Selbstverletzungen, Suizidgedanken, Schlafstörungen u.a.m. Auch die Vorbereitung und dein Wiedereinstieg in Schule und Ausbildung sind fester Bestandteil der Therapie.

JELLA II – TRAUMAPÄDAGOGISCHE WOHNGRUPPE

Du bist stabil und selbstständig genug, um eine Schule oder Ausbildungsstätte zu besuchen? Dann bist du richtig in JELLA II. Hier bieten wir dir einen sicheren und geschützten Raum mit Betreuung und Therapie – parallel zu Schule oder Ausbildung.

JELLA III – BETREUTES JUGENDWOHNEN

Hier bauen wir dir das Sprungbrett in ein selbständiges Leben. Nach deiner Zeit bei JELLA I oder II wohnst du entweder in deinem eigenen Wohnraum oder in unserer zer-WG und erhältst individuelle Begleitung.

SO FUNKTIONIERT'S

JELLA verbindet Alltag, Pädagogik und Therapie. Dein Vorteil: Aktuelle Probleme und Herausforderungen können in die Therapie einfließen und umgekehrt kannst du Ideen und Strategien aus der Therapie direkt in deinem Alltag ausprobieren.

- Deine **persönliche Bezugsbetreuerin** unterstützt dich bei deinen konkreten Anliegen. Mit ihr kannst du alle Themen und Fragen besprechen, die dir wichtig sind. Schule, Ausbildung, Freund*innen, Familie, Rechtliches, Finanzielles, Hobbies, Wünsche, Träume ... alles hat seinen Platz.
- **Therapeutische Gruppen und wöchentliche Einzelgespräche** mit deiner Therapeutin finden regelmäßig statt. Wir bieten dir hier Sucht-, Trauma-, Kunst- oder Körpertherapie, Psychoedukation, Skillstraining und DBT, Akupunktur (NADA) und Entspannungsverfahren, bei Bedarf Familientherapie u.a.m.
- In **Workshops** trainierst du konkrete und lebenspraktische Fähigkeiten, wie Selbstbehauptung, gesunde Ernährung, Umgang mit Social Media, technische und handwerkliche Skills u.v.m.
- Ein **geregelter Tages- und Wochenablauf**, die gemeinsame Organisation von Haushalt und Zusammenleben als WG geben dir klare Strukturen. Wir fordern und fördern deine Verantwortung und stärken deine Selbständigkeit.
- **Lernen, Schule, Praktika oder Ausbildung** sind fester Bestandteil deines Alltags. Brauchst du individuelle Lernförderung, Schulvorbereitung und Unterricht im Haus? Oder ist eine der Stuttgarter Schulen zielführend? Wir unterstützen dich dabei.
- **Kreativangebote, Sport und Erlebnispädagogik** zeigen dir deine Stärken und bringen dir neue oder vergessene Beschäftigungsmöglichkeiten. Wir joggen, klettern, paddeln, reiten, tanzen, kicken, malen ... und machen mehrmals im Jahr gemeinsame Aktivfreizeiten.
- Unsere **Therapiebegleithunde** freuen sich, mit dir Zeit zu verbringen.