

Klinikregeln und Empfehlungen

Sie haben sich dafür entschieden, etwas für sich und Ihre Gesundheit zu tun. Die Behandlung in unserer Fachklinik soll Sie darin unterstützen, Ihr Leben künftig abstinenter zu gestalten. Wir möchten, dass Sie sich während Ihrer Therapie in der Fachklinik Schielberg wohl fühlen und einen Rahmen finden in dem Sie sich mit Ihren Therapiezielen konstruktiv auseinandersetzen können. Dieses Ziel erreichen wir, wenn wir bestimmte Regeln miteinander vereinbaren. In dem Therapievertrag, den jeder Patient und jede Patientin mit dem zuständigen Bezugstherapeuten schließt, verpflichten Sie sich zur Einhaltung dieser Regeln.

Klinikregeln:

1. Die Fachklinik ist eine suchtmittelfreie Zone. Das bedeutet, auf Suchtmittel wie Alkohol, Medikamente, illegale Drogen und Glücksspiel zu verzichten, auch bei Heim- oder Erledigungsfahrten und Ausgängen. Von unseren Ärzten verordnete Medikamente sind grundsätzlich erlaubt.
2. Eine wichtige Voraussetzung zur Erreichung Ihrer Therapieziele ist Ihre regelmäßige und aktive Teilnahme an den Therapieangeboten. Diese legen Sie mit Ihrem Bezugstherapeuten gemeinsam zum Behandlungsbeginn fest.
3. Ein vertrauensvolles und offenes Arbeitsklima in unserer Patientengemeinschaft kann nur entstehen, wenn Sie jede Form von Provokationen, Androhung von Gewalt und Gewaltanwendung gegen andere und gegen sich selbst unterlassen.
4. Fehlende Behandlungsmotivation, Rückfälle und Gewaltanwendung, während der Therapie schaffen eine neue Situation. Wir lassen uns in diesem Fall bis zu einer Woche Zeit, die Hintergründe hierfür gemeinsam mit Ihnen zu verstehen. Danach versuchen wir eine neue Vereinbarung zu schließen. Sollte das nicht gelingen, ist Ihre Therapie in unserem Haus beendet.
5. Gehen Sie mit unseren Räumen sorgsam um, damit sich alle hier wohl fühlen können.
6. Rauchen gestatten wir außerhalb der Räume der Fachklinik Schielberg, an den hierfür vorgesehenen Plätzen. Rauchen können Sie außerhalb der mit Ihnen vereinbarten Therapieangebote.
7. Das Hören von Musik, die Nutzung von Handys, Telefonen, Internet und der Fernsehgeräte ist in der therapiefreien Zeit möglich. Achten Sie darauf, dass die Hausgemeinschaft durch lautes Musikhören nicht gestört wird.
8. Besuch von Familienangehörigen können Sie ab der 4. Behandlungswoche empfangen.
9. Ausgänge sind ab der 4. Behandlungswoche möglich.
10. Heimfahrten sind ab der 8. Behandlungswoche möglich.
11. Um allen Patienten ein erholsamen Schlaf zu ermöglichen verhalten Sie sich ab 22:00h leise und halten Sie die Zeiten für die Nachtruhe ein.

Klinikregeln und Empfehlungen

Ergänzungen zu den Klinikregeln

zu 5:

Für Ihren Aufenthalt stellen wir Ihnen ein Patientenzimmer zur Verfügung. Uns ist es wichtig, dass Sie sich in Ihrem Zimmer wohl fühlen und sich dort gemütlich einrichten. Beachten Sie, dass das Umstellen der Zimmereinrichtung und das Anbringen von Bildern oder Fotos mit Reißnägeln oder ähnlichem nicht möglich ist. Wir stellen Ihnen für Ihre Bilder und Fotos Bilderrahmen zur Verfügung.

Zu 7:

Achten Sie darauf, dass die Hausgemeinschaft und die Nachbarschaft nicht gestört wird. Halten Sie bitte die Nachtruhe ein.
Beachten Sie bitte, dass die Fachklinik Schielberg keine Haftung bei Beschädigung oder Verlust Ihrer persönlichen Wertsachen und Geräte übernimmt.

Zu 8:

Partnerinnen oder Partner und Kinder können über Nacht im Hause bleiben. Beachten Sie, dass Sie Ihre Angehörigen an- und abmelden. Uns ist es wichtig zu wissen wer sich auf dem Gelände der Fachklinik Schielberg aufhält. Wichtig ist uns auch, dass Sie gemeinsam mit ihren Angehörigen an den Mahlzeiten teilnehmen.

Partnerin (Übernachtungsbesuch): Freitag 13:30h bis Sonntag 18:00h

Familie: Samstag: 13:30 - 18:00h

Sonntag: 11:00 - 18:00h

Mit Verwandten 1. Grades ist ein Ausgang (3 Stunden) möglich.

Zu 9:

Ab der 4. Behandlungswoche können Sie gemeinsam mit Mitpatienten (Anleiter und ein weiterer Mitpatient) und Angehörigen Ausgänge in die nähere Umgebung unternehmen. Ab der 8. Behandlungswoche besteht die Möglichkeit zu Einzelausgängen.

1. Ausgang: Samstags, 3er Ausgang nach Ettlingen.

Ausgangszeiten:

Donnerstag: 15:15 - 20:15h. Der Donnerstag ist vorrangig für Erledigungsfahrten oder externe Arzttermine vorgesehen.

Freitag: 13:30 - 20:15

Samstag: 09:00 - 20:15h

Sonntag: 11:00 - 20:15h

Bitte beantragen Sie Ausgänge rechtzeitig bei Ihrem Bezugstherapeuten. Den genehmigten Antrag erhalten Sie zurück und geben diesen bei Verlassen des Geländes beim Diensthabenden ab.

Zu 10:

Ab der 8. Behandlungswoche besteht die Möglichkeit zu Heimfahrten.

1. Heimfahrt nur eine Übernachtung. Heimfahrten sind alle 14 Tage möglich, max. 2 Heimfahrten pro Monat.

Heimfahrtzeiten: Freitag 13:30h bis Sonntag 20:15h.

Nach der ersten Heimfahrt haben Sie Einzelausgangsstatus.

Zu 11:

Die Nachtruhe dauert Sonntags bis Donnerstags von 23:30 bis 6:00h,
Freitags bis Samstags und an Abenden vor Feiertagen von 01:00 bis 6:00h.

Klinikregeln und Empfehlungen

Empfehlungen

Um einer Suchtverlagerung vorzubeugen, achten Sie auf Ihren Verbrauch von koffeinhaltigen Getränken und Tabakwaren. Auch übermäßiges Essen, Kraftsport, Spielleidenschaft oder Internetnutzung können Ersatz für Suchtmittel sein. Achten Sie daher auf ein ausgewogenes Maß.

Während des Aufenthalts sollten Sie nur die nötigsten Geldbeträge bei sich tragen (Richtwert 60,00 €). Unsererseits stellen wir Ihnen ein Patientenkonto zu Verfügung auf dem Sie Geldbeträge einzahlen können (z.B. Arbeitslosengeld, Übergangsgeld usw.) Hier können Sie Geld für den Patienteneinkauf, Ausgänge oder Heimfahrten in unserer Verwaltung abheben.

Geld leihen und verleihen schafft Abhängigkeiten und möglicherweise Konflikte mit anderen. Klären Sie finanzielle Fragen lieber in einem Gespräch mit Ihrem Bezugstherapeuten.

Die Erreichung Ihrer Therapieziele hat Vorrang. Sich jetzt auf eine intime Zweierbeziehung einzulassen, kann die Wirksamkeit Ihrer therapeutischen Arbeit einschränken.