

Wochenplan

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag
Spektrum	Galaxy	Phönix	Spektrum	Galaxy	Phönix	Spektrum	Galaxy	Phönix	Spektrum	Galaxy	Phönix	Spektrum	Galaxy	Phönix		
07:00 - 07:15 Inforunde			07:00 - 07:15 Inforunde			07:00 - 07:15 Inforunde			07:00 - 07:15 Inforunde			07:00 - 07:15 Inforunde				
07:15 - 07:45 Stockwerkdienst			07:15 - 07:45 Stockwerkdienst			07:15 - 07:45 Stockwerkdienst			07:15 - 07:45 Stockwerkdienst			07:15 - 07:45 Stockwerkdienst				
08:00 - 08:20 Frühstück			08:00 - 08:20 Frühstück			08:00 - 08:20 Frühstück			08:00 - 08:20 Frühstück			08:00 - 08:20 Frühstück			08:00 - 08:20 Frühstück	
09:00 - 10:30 Kleingruppe	09:00 - 9:15	Morgenrunde	09:00 - 9:15	Morgenrunde		09:00 - 9:15	Morgenrunde		09:00 - 10:30 Kleingruppe	09:00 - 10:30 Kleingruppe	09:00 - 10:30 Kleingruppe	09:00 - 9:15 Morgenrunde			9:00 - 20:15 Ausgänge Aufgaben	
	09:15 - 10:45 Sport	09:15 - 10:45 Sozialtherapie	9:15-12:15 Arbeitstherapie	9:15-12:15 Arbeitstherapie	9:15-12:15 Arbeitstherapie	09:15 - 10:15 Indikationsgruppe	09:15 - 10:15 Indikationsgruppe	09:15 - 10:15 Indikationsgruppe				09:15 - 10:45 Physiologisches Aufbautraining (PAF)				10:00-10:20 Brunch
11:00 - 12:15 Hausputz			9:15-12:15 Arbeitstherapie	9:15-12:15 Arbeitstherapie	9:15-12:15 Arbeitstherapie	10:45 - 12:15 Arbeitstherapie	10:45 - 12:15 Arbeitstherapie	10:45 - 12:15 Arbeitstherapie	11:00 - 12:15 Indikationsgruppe	11:00 - 12:15 Projektgruppe	11:00 - 12:15 Sport	11:15 - 12:15 Hausputz			11:00 - 20:15 Ausgänge Aufgaben	11:00 - 18:00 Besuch
12:30 - 12:50 Mittagessen			12:30 - 12:50 Mittagessen			12:30 - 12:50 Mittagessen			12:30 - 12:50 Mittagessen			12:30 - 12:50 Mittagessen			12:30 - 12:50 Mittagessen	
13:30 - 15:00 Einführung in das Nordic Walking	13:30 - 15:00 Projektgruppe	13:30 - 15:00 Projektgruppe	13:30 - 15:00 Einführung in den Radsport	13:30 - 15:00 PAF	13:30 - 15:00 Projektgruppe	13:30 - 15:00 Projektgruppe	13:30 - 15:00 Projektgruppe	13:30 - 15:00 Projektgruppe	13:30 - 15:00 Kraftsport	13:30 - 15:00 Radsport	13:30 - 15:00 Nordic-Walking	13:30 - 20:15 Ausgang ab 13:30 Heimfahrt ab 13:30 Wochenendbesuch			13:30 - 18:00 Besuch	
15:30 - 17:00 Sport	15:30 - 17:00 Berufliche Orientierung	15:30 - 17:00 Kleingruppe	15:30 - 17:00 Erlebnispädagogik	15:30 - 17:00 Kleingruppe	15:30 - 17:00 Bewerbungstraining	15:30 - 17:00 Projektgruppe	15:30 - 17:00 Projektgruppe	15:30 - 17:00 Projektgruppe	15:30 - 17:00 Einführung in den Kraftsport	15:15 - 20:15 Erledigungs- und Arztfahrt		15:15 - 20:15 Ausgang	ab 13:30 Arzttermine nach Vereinbarung über Sozialdienst			
			17:15 - 18:15 Individualsportarten nach Verordnung			17:15 - 18:15 Individualsportarten nach Verordnung				17:15 - 18:15 Individualsportarten nach Verordnung			17:15 - 18:15 Individualsportarten nach Verordnung			
18:30 - 18:50 Abendessen			18:30 - 18:50 Abendessen			18:30 - 18:50 Abendessen			18:30 - 18:50 Abendessen			18:30 - 18:50 Abendessen			18:30 - 18:50 Abendessen	18:30 - 18:50 Abendessen
19:30 - 20:30 Individualsportarten nach Verordnung			19:30 - 20:30 Individualsportarten nach Verordnung			19:30 - 20:30 Individualsportarten nach Verordnung						19:30 - 20:30 Individualsportarten nach Verordnung				