

Sie wollen aufhören zu rauchen!

- Sie werden riechen
- Sie werden schmecken
- Sie fühlen neue Energie
- Gesundheit
- Wohlbefinden
- Lebensfreude



Mehr Lebensfreude durch Nichtrauchen



Foto: @iStockphoto.com/anssi_ruska



Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention
und Rehabilitation gGmbH

Baden-Württembergischer Landesverband für
Prävention und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht
Grabenallee 5
77652 Offenburg
Telefon 0 781/91 93 48-0
Fax 0 781/91 93 48-99
Email: fs-offenburg@bw-lv.de
www.bw-lv.de

Nichtrauchen in 6 Wochen

für alle,
die aufhören wollen

Fachstelle Sucht
Beratung Behandlung Prävention
Grabenallee 5
77652 Offenburg



Leben Sie rauchfrei!

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universitätsklinik Tübingen „Nichtraucher*in in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter*innen sind erfahrene Therapeut*innen und Ärzt*innen, die gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleiter*innen beraten zu lassen.



Wir bieten Ihnen ...

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Informationen über Ernährung
- Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

... erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe!

Unsere Kooperationspartner

Unsere kompetenten Partner sind die Krankenkassen AOK – Die Gesundheitskasse, IKK classic, DAK Gesundheit, Barmer GEK sowie die Universitätsklinik Freiburg.

Termine

Aktuelle Kurstermine finden Sie auf unserer Homepage: www.bw-lv.de/beratungsstellen/fachstelle-sucht-offenburg, oder rufen Sie uns an unter der Nummer: 0 781/91 93 48-0

Kosten

Die Kursgebühr beträgt 150,- Euro und ist vor Kursbeginn zu entrichten.

Als Versicherte/Versicherter einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie die Möglichkeit, sich die Kosten teilweise erstatten zu lassen. Bitte nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf.

Die maximale Teilnehmerzahl pro Kurs beträgt 10 Personen.

