

Hinweise zum Kofferpacken

Als Orientierung hilft Ihnen, sich vorzustellen, Sie gehen vier Wochen in Urlaub. Die Dinge und Kleidungsstücke, die Sie hierfür mitnehmen würden, können Sie mit hoher Wahrscheinlichkeit auch bei uns brauchen. Versuchen Sie bitte, **nicht mehr mitzunehmen**, da die räumlichen Möglichkeiten nur eingeschränkt Platz zum Lagern bieten.

Selbstverständlich stellen wir Ihnen die Möglichkeit zum Waschen Ihrer Kleidung zur Verfügung. Zusätzlich können Sie nach Ihrer Eingewöhnungszeit dringend notwendige Kleidung nachsenden lassen oder kaufen. In Notfällen auch rasch nach Ihrer Aufnahme.

Was Sie auf keinen Fall vergessen sollten:

- Handtücher
- Handy (für nach der Aufnahmephase)
- 1 Paar Turnschuhe mit heller Sohle (helle Sohle für eine Sporthalle);
- 1 Paar Turnschuhe für draußen (z.B. zum Joggen);
- Sportkleidung (für die Halle sowie für draußen);
- Badebekleidung; Bademantel und/oder ein großes Handtuch (für die Sauna);
- Regenbekleidung (zum Spaziergehen und für Fahrradfahrten);
- Fahrradkleidung (Sturzhelm, Regenschutz, Handschuhe, Mütze usw.);
- Ihnen Liebgewordenes zur Freizeitgestaltung (z. B. Musikinstrument, Skateboard o. ä.);
- Im Winter: Winterbekleidung, die es Ihnen u. U. auch ermöglicht, mit zum Ski- oder Snowboardfahren zu gehen;
- Im Sommer: Sommerbekleidung;
- MP-3 Player, der ausschließlich zur Wiedergabe von Musik in der Lage ist. Er darf **keine** Funktionen zum Telefonieren oder zur Nutzung des Internets haben (z.B. I-Pod Touch). Bitte beladen sie vor Aufnahme den MP-3 Player komplett mit Musik, die nicht sexistische, rechts- oder linksradikale, gewaltverherrlichende oder rauschmittelverherrlichende Inhalte hat.
- Bargeld (dies wird auf Ihr Konto in unserem Haus überwiesen).

Wenn Sie unsere klinikinterne Schule besuchen, benötigen wir außerdem:

- Kopie Ihrer Geburtsurkunde (zur Schulprüfungsanmeldung)
- aktuellstes Schulzeugnis in Kopie
- Bewerbungsunterlagen/Arbeitszeugnisse

Während Ihres Aufenthalts untersagt sind:

- Alkohol
- Drogen aller Art
- große Mengen Tabak/Zigaretten (höchstens 2 P. Tabak/Zigaretten, da es am hauseigenen Kiosk wöchentlich Tabak/Zigaretten zu kaufen gibt)
- offenes Licht (Kerzen, Räucherstäbchen o. ä.) – Brandgefahr!
- Computer, Notebook/Laptop/Netbook/Tablet
- Spielkonsolen
- Radiogeräte, da für jeden vorhanden
- Süßigkeiten in großen Mengen; Kaugummi!
- alle Arten von Lebensmittel, und Getränke (Sie werden in der Klinik ausreichend versorgt und es besteht keine private Möglichkeit die Lebensmittel gerecht zu lagern.), insbesondere Mohngebäck, Marzipan etc.
- Briefmarken; Telefonkarten
- Filzstifte und Eddings
- angefangene Hygieneartikel/Kosmetika (z. B. Duschgel, Zahncreme, Shampoo usw.)
- alkoholhaltige Hygieneartikel/Kosmetika (Gesichtswasser, Nagellack, Nagellackentferner, Mundspülung usw.)
- Deospray; Haarspray
- Parfum
- aufladbare Gasfeuerzeuge
- Hieb-, Stich- oder Schusswaffen
- Drogenbücher oder Hefte
- Gegenstände, Kleidung oder Poster mit Drogenbildern (z. B. Cannabisblatt)
- Pornohefte und Poster mit männer- oder frauenverachtendem Inhalt
- rechts- oder linksradikale Schriften, Bilder o. ä.
- zusätzliche Medikamente, die nicht ausdrücklich im Vorfeld mit uns abgesprochen wurden

Sollten Sie doch unbeabsichtigt etwas von oben genannten Dingen mitbringen, so müssen diese an Ihre Heimatadresse zurückgeschickt werden, da wir zu wenig Lagermöglichkeiten haben und auch die Haftung für Ihre Dinge nicht übernehmen wollen und können.

Sollten Sie noch Rückfragen haben, so bitten wir Sie um Kontaktaufnahme unter der Rufnummer: **07627/7085-111. Frau König** steht Ihnen gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung. Wir wünschen Ihrer Therapievorbereitung einen guten Verlauf und freuen uns auf Ihre Ankunft.