

Leben Sie rauchfrei

Sie haben den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören. Herzlichen Glückwunsch! Damit sind Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und einem längeren Leben.

Wir unterstützen Sie

Wir arbeiten nach dem wissenschaftlich anerkannten Modell der Universität Tübingen „Nichtraucher in 6 Wochen“. Unsere Kursleiter sind erfahrene Therapeuten und Ärzte, die Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept erarbeiten. Bei Schwierigkeiten haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich von unseren Kursleitern coachen zu lassen.

Wir bieten Ihnen

- Information und Beratung in Kleingruppen
- Entspannungsverfahren
- Akupunktur
- Informationen über Ernährung
- ärztliche Beratung zur Nikotinersatztherapie
- Telefon- und Einzelberatung

Erfahren Sie den Zusammenhalt und die Unterstützung in Ihrer Gruppe, oftmals auch nach Beendigung des Kurses.

Unsere Kooperationspartner

Unsere kompetenten Partner sind die AOK, IKK classic, DAK, Barmer Ersatzkasse, GEK und die Thoraxklinik Heidelberg.

Termine

auf Anfrage

Kosten

Die Kursgebühren betragen 150,00 Euro. Zusatzangebote wie Akupunktur sind im Preis nicht enthalten.

Als Versicherter einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie die Möglichkeit, sich die Kosten erstatten zu lassen. Bitte nehmen Sie Kontakt zu Ihrer örtlichen Krankenkasse auf.

Die Kosten für die Raucherentwöhnung sind vor Schulungsbeginn zu entrichten. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Beginn der Schulung wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 Euro erhoben. Bei Rücktritt innerhalb einer Woche vor Kursbeginn wird die Hälfte der Gesamtkosten einbehalten.

**Maximale Teilnehmerzahl
10 Personen**

Mehr Lebensfreude durch Nichtrauchen!

Sie wollen aufhören zu rauchen:

- ✓ Sie werden riechen
- ✓ Sie werden schmecken
- ✓ Fühlen neue Energie
- ✓ Gesundheit
- ✓ Wohlbefinden
- ✓ Lebensfreude

**Etwas falsch machen,
aber sich nicht bessern,
das erst ist der Fehler
(Konfuzius)**



Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention
und Rehabilitation gGmbH

Nichtraucher in 6 Wochen

**für alle,
die aufhören wollen**



Fachstelle Sucht

Beratung * Behandlung * Prävention
Grabenallee 5, 77652 Offenburg
Tel. 0781 / 91 93 48 – 0, Fax - 99
E-Mail: fs-offenburg@bw-lv.de
Internet: www.bw-lv.de